

Názov : SŠJ pri SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autiz.  
Adresa : Myslavská 401, Košice

## JEDÁLNY LÍSTOK od 12.09.2016 do 16.09.2016

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>12.09.2016</b> 5007 / 6279 / 7301 / 8894 (kJ)	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom	20 55 200	3,7,10 1	Polievka paradajková Lievanka Rizoto so zeleninou a syrom Šalát srbský Čaj čierny s citrónom Nektarinky	180/200/220/250 15/20/25/30 180/230/280/330 60/90/90/135 200/200/200/250 100/150/150/200	1,7 1,3,7 7	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7
<b>Utorok</b> <b>13.09.2016</b> 4911 / 5829 / 6713 / 8459 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko ochutené polotučné	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka zeleninová s pečeňovými halu. Hovädzie mäso s kečupom Ryža dusená Ovocná šťava Tatárska omáčka z jogurtu	180/200/220/250 89/110/136/162 110/150/170/190 200/200/200/250 45/55/65/80	1,3,7,9 1,10 7,10	Puding kakaový	210	7
<b>Streda</b> <b>14.09.2016</b> 4766 / 8065 / 9294 / 11530 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 200	7 1	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Karbonátok pečený Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša Citronáda Šalát mix	180/200/220/250 60 90/110/130 120/200/260/320 200/200/200/250 50/80/80/110	1,9 1,3,7 1,3,7 7 12	Krém čokoládovo-orieškový Pečivo vodové Mlieko vanilkové polotučné	20 50 150	8 1 7
<b>Štvrtok</b> <b>15.09.2016</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
<b>Piatok</b> <b>16.09.2016</b> 4805 / 6165 / 6994 / 8414 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom	20 55 200	4,7 1	Boršč s mäsom Chlieb k polievke Šišky s džemom Čaj ovocný so sirupom	190/212/232/266 30/50/50/70 160/220/260/300 200/200/200/250	1,7 1 1,3,7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.