

Názov : SŠJ pri SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autiz.  
Adresa : Myslavská 401, Košice

## JEDÁLNY LÍSTOK od 19.09.2016 do 23.09.2016

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>19.09.2016</b> 3387 / 3772 / 4121 / 4727 (kJ)	Nátierka z plesňového syra Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 200	7 1	Polievka hrášková so zeleninou Krupicové halušky	180/200/220/250 15/20/25/30	7,9 1,3	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
<b>Utorok</b> <b>20.09.2016</b> 4516 / 6199 / 7335 / 9178 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka rascová s vajcom Moravský bravčový vrabec Knedľa kysnutá Kyslá kapusta dusená (česká kuchyňa) Voda s ovocným sirupom	180/200/220/250 76/92/108/124 80/90/120/150 0/120/155/185 200/200/200/250	1,3,7,9 1 1,3,7 1	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
<b>Streda</b> <b>21.09.2016</b> 4645 / 5805 / 6733 / 7989 (kJ)	Nátierka džemová Pečivo vodové Mlieko ochutené polotučné	20 50 150	7 1 7	Polievka hrstková Kuracie mäso poľovnícke Čestoviny Čaj ovocný so sirupom	180/200/220/250 110/140/170/200 120/140/165/185 200/200/200/250	1,9 1,9 1	Krupicová kaša	210	1,7
<b>Štvrtok</b> <b>22.09.2016</b> 4301 / 5374 / 6354 / 7849 (kJ)	Nátierka z kuracej pečene Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom	20 55 200	7 1	Polievka hovädzia s mäsom Hovädzia pečienka cigánska Zemiaky varené s maslom Stolová voda Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	191/212/232/265 92/118/143/170 120/150/210/250 200/200/200/250 50/75/75/100	9 1,9	Vianočka, sladké pečivo Biela káva	60 150	1,3,7 7
<b>Piatok</b> <b>23.09.2016</b> 5368 / 6451 / 7672 / 9072 (kJ)	Nátierka tvarohová s cesna. Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom	20 55 200	7 1	Polievka šošovicová s párkom Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Čaj ovocný so sirupom	189/213/234/265 150/190/250/310 45/60/75/90 200/200/200/250	1,7,9 1,3,7	Jogurt ovocný	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.