

Názov : SŠJ pri SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autiz.
Adresa : Myslavská 401, Košice

JEDÁLNY LÍSTOK od 26.09.2016 do 30.09.2016

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 26.09.2016 3802 / 4556 / 5413 / 6908 (kJ)	Nátierka šunková s tvrdým . Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 200	7 1	Polievka milánska Cestovina s tvarohom a slaninou Čaj ovocný Hrušky	180/200/220/250 170/230/280/350 200/200/200/250 100/150/150/200	1,3,7 1,7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Utorok 27.09.2016 4460 / 5048 / 5571 / 6551 (kJ)	Pečivo vodové Jogurt čokoládový	50 100	1 7	Polievka goralská Námornické mäso Ryža dusená Voda s ovocným sirupom Kyslá uhorka	180/200/220/250 64/100/116/132 110/150/170/190 200/200/200/250 50/70/70/100	1,7 3	Puding kakaový	210	7
Streda 28.09.2016 5720 / 7460 / 8838 / 11330 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko ochutené polotučné	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka kuracia Cestovina Bravčové rezne prekladané Zemiaková kaša Stolová voda Šalát z hlávkovej kapusty	189/213/233/265 13/15/17/20 66/83/100/120 120/200/260/320 200/200/200/250 55/100/100/120	9 1 3,1 7	Maslo Zeleninová obloha - paprika Pečivo vodové Čaj ovocný	15 15 50 200	7 1
Štvrtok 29.09.2016 4613 / 5738 / 6683 / 8210 (kJ)	Nátierka zeleninová letná Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom	20 55 200	3,7 1	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie prsia na zelenine Tarhoňa dusená Čaj čierny s citrónom	180/200/220/250 116/142/158/174 110/140/170/210 200/200/200/250	1,7 1,9 1	Vianočka, sladké pečivo Biela káva	60 150	1,3,7 7
Piatok 30.09.2016 6045 / 7185 / 7896 / 9267 (kJ)	Nátierka droždová Chlieb na desiatu Mlieko kakaové polotučné	20 55 150	3,7 1 7	Polievka kapustová s párkom a krúpa. Chlieb k polievke Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný so sirupom	196/218/239/270 30/50/50/70 210/260/300/370 200/200/200/250	1 1 3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.