

Názov : SŠJ pri SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autiz.
Adresa : Myslavská 401, Košice

JEDÁLNY LÍSTOK od 07.11.2016 do 11.11.2016

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 07.11.2016 4753 / 6045 / 7016 / 8557 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom	20 55 200	3,7,10 1	Polievka fazuľová s kyslou kapustou Kyslá uhorka Kuracia pečeň na cibuli Ryža dusená Čaj ovocný so sirupom Jablká	180/200/220/250 50/70/70/100 90/106/131/156 110/150/170/190 200/200/200/250 100/150/150/200	1,7 1	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7
Utorok 08.11.2016 4540 / 5272 / 6003 / 7532 (kJ)	Nátierka maslová so strúha. Pečivo vodové Mlieko ochutené polotučné	20 50 150	7 1 7	Polievka milánska Cestoviny pene so syrovou omáčkou a . Omáčka syrová Čaj čierny s citrónom	180/200/220/250 36/42/48/54 55/75/90/110 200/200/200/250	1,3,7 3,7 1,7	Puding kakaový	210	7
Streda 09.11.2016 4524 / 5617 / 6719 / 8168 (kJ)	Nátierka tvarohová s kôpro. Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20 55 150	7 1 7	Polievka zeleninová Krupicové halušky Bravčové rezne prekladané Zemiaky opekané Voda s ovocným sirupom Šalát uhorkový	180/200/220/250 15/20/25/30 66/83/100/120 100/120/150/190 200/200/200/250 60/90/90/120	9 1,3 3,1	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Štvrtok 10.11.2016 5067 / 6230 / 7157 / 8859 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Biela káva	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka fazuľová s fliačkami Hovädzia pečienka burgundská Tarhoňa dusená Čaj ovocný	180/200/220/250 104/120/136/162 110/140/170/210 200/200/200/250	1,9 1,9 1	Jogurt ovocný	100	7
Piatok 11.11.2016 6259 / 7575 / 8787 / 10475 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom	19 55 200	4,7 1	Polievka kapustová s párkom a krúpa. Chlieb k polievke Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Čaj ovocný so sirupom	196/218/239/270 30/50/50/70 150/190/250/310 36/45/57/65 200/200/200/250	1 1 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.