

Názov : SŠJ pri SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autiz.
Adresa : Myslavska 401, Košice

JEDÁLNY LÍSTOK od 30.01.2017 do 03.02.2017

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 30.01.2017 4041 / 5140 / 6133 / 7391 (kJ)	Nátierka syrová s cesnako. Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom	20 55 200	7 1	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Rizoto so šampiňónmi Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný so sirupom Jablká	180/200/220/250 180/230/280/330 50/75/75/100 200/200/200/250 100/150/150/200	1,9 7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Utorok 31.01.2017 4909 / 6335 / 7270 / 9051 (kJ)	Nátierka džemová Pečivo vodové Mlieko polotučné	20 50 150	7 1 7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Kurací paprikáš Halušky Čaj zelený	180/200/220/250 116/142/158/174 120/160/180/220 200/200/200/250	1,3,7 1,7 1,3	Vianočka, sladké pečivo Mlieko ochutené polotučné	60 150	1,3,7 7
Streda 01.02.2017 4772 / 7191 / 8182 / 9424 (kJ)	Jogurt ovocný Pečivo vodové	100 50	7 1	Polievka kuracia Cestovina Bravčový rezeň prírodný Bravčový rezeň vyprážaný Zemiaková kaša I. Stolová voda Šalát z hlávkovej kapusty miešaný s ce.	189/213/233/265 13/15/17/20 76 90/100/115 120/200/260/320 200/200/200/250 50/80/80/120	9 1 1 1,3,7 7	Krupicová kaša	210	1,7
Štvrtok 02.02.2017 4551 / 5220 / 5927 / 6869 (kJ)	Syr tavený Chlieb na desiatu Čaj ovocný	16 55 200	7 1	Polievka hrstková Hovädzí guláš mexický Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/220/250 194/250/286/342 50/70/70/100 200/200/200/250	1,9 1	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
Piatok 03.02.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.