

Názov : SŠJ pri SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autiz.
Adresa : Myslavská 401, Košice

JEDÁLNY LÍSTOK od 06.02.2017 do 10.02.2017

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.02.2017 4968 / 6179 / 7062 / 8622 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom	20 55 200	3,7,10 1	Polievka goralská Špagety po bolonsky Čaj ovocný so sirupom Mandarínky	180/200/220/250 180/240/280/320 200/200/200/250 96/150/150/200	1,7 1,7	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové polotučné	60 150	1,3,7 7
Utorok 07.02.2017 4803 / 6156 / 7043 / 8409 (kJ)	Krém čokoládovo-orieškový Pečivo vodové Mlieko polotučné	20 50 150	8 1 7	Polievka karfiolová so zeleninou Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj čierny s citrónom	180/200/220/250 170/205/245/275 80/90/120/150 200/200/200/250	1,7,9 1,3 1,3,7	Krupicová kaša	210	1,7
Streda 08.02.2017 5050 / 6117 / 6970 / 8025 (kJ)	Termizovaný tvarohový dez. Pečivo vodové	100 50	7 1	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Kuracie prsia plnené Zemiaky opekané I. Stolová voda Kompót hruškový	191/212/232/265 13/15/17/20 90/115/130/155 120/160/210/250 200/200/200/250 100/130/130/150	9 1 1,10	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Štvrtok 09.02.2017 3555 / 4307 / 4948 / 5929 (kJ)	Smotanový syr - trojuholnič. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	16 55 200	7 1	Polievka fazuľová s fliačkami Námornícke mäso Ryža dusená Čaj ovocný Kyslá uhorka	180/200/220/250 64/100/116/132 110/150/170/190 200/200/200/250 50/70/70/100	1,9 3	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Piatok 10.02.2017 5102 / 6307 / 7147 / 8458 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom	19 55 200	4,7 1	Polievka gulášová Chlieb k polievke Šišky s džemom Čaj ovocný so sirupom	192/213/235/268 30/50/50/70 160/220/260/300 200/200/200/250	1,9 1 1,3,7	Jogurt čokoládový	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.