

Názov : SŠJ pri SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autiz.
Adresa : Myslavská 401, Košice

JEDÁLNY LÍSTOK od 13.03.2017 do 17.03.2017

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.03.2017 5363 / 6463 / 7537 / 9421 (kJ)	Nátierka medová Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom	20 55 200	7 1	Polievka hrstková Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný so sirupom Jablká	180/200/220/250 200/250/300/350 200/200/200/250 100/150/150/200	1,9 1,7	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové polotučné	60 150	1,3,7 7
Utorok 14.03.2017 4376 / 5309 / 6182 / 7573 (kJ)	Nátierka vajíčková s kečup. Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20 55 150	3,7 1 7	Polievka paradajková Lievanka Francúzske zemiaky Kyslá uhorka Čaj čierny s citrónom	180/200/220/250 15/20/25/30 200/250/300/350 50/70/70/100 200/200/200/250	1,7 1,3,7 3,7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Streda 15.03.2017 4699 / 5883 / 6859 / 8425 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko ochutené polotučné	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka karfiolová so zeleninou Kurací paprikáš Česoviny Čaj ovocný	180/200/220/250 116/142/158/174 120/140/165/185 200/200/200/250	1,7,9 1,7 1	Krupicová kaša	210	1,7
Štvrtok 16.03.2017 3929 / 4780 / 5469 / 6337 (kJ)	Nátierka šunková s tvrdým . Pečivo vodové Čaj ovocný so sirupom	20 50 200	7 1	Polievka rascová s vajcom Hovädzie mäso s kečupom Ryža dusená Stolová voda Tatárska omáčka z jogurtu	180/200/220/250 89/110/136/162 110/150/170/190 200/200/200/250 45/55/65/80	1,3,7,9 1,10 7,10	Jogurt ovocný	100	7
Piatok 17.03.2017 5492 / 7039 / 8280 / 10132 (kJ)	Nátierka oškvarková Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom	20 55 200	7,10 1	Polievka kapustová s párkom a krúpa. Chlieb k polievke Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Mlieko polotučné	196/218/239/270 30/50/50/70 150/190/250/310 36/45/57/65 150/200/200/250	1 1 1,3,7 7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.