

Názov : SŠJ pri SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autiz.
Adresa : Myslavská 401, Košice

JEDÁLNY LÍSTOK od 17.04.2017 do 21.04.2017

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 17.04.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Utorok 18.04.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Streda 19.04.2017 4009 / 4511 / 5127 / 6149 (kJ)	Nátierka syrová s cesnako. Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom	20 55 200	7 1	Polievka kuracia Cestovina Hovädzie na spôsob Stroganov Ryža dusená Čaj ovocný Tatárska omáčka z jogurtu	189/213/233/265 13/15/17/20 94/120/136/142 110/150/170/190 200/200/200/250 45/55/65/80	9 1 1,10 7,10	Puding kakaový	210	7
Štvrtok 20.04.2017 4184 / 4978 / 5811 / 7062 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové polotučné	60 150	1,3,7 7	Polievka goralská Bravčový rezeň belehradský Ovocná šťava	180/200/220/250 136/182/228/274 200/200/200/250	1,7 1	Detská výživa	150	
Piatok 21.04.2017 5744 / 6986 / 7780 / 9011 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom	20 55 200	4,7 1	Boršč s mäsom Chlieb k polievke Šišky s džemom Čaj ovocný so sirupom	190/212/232/266 30/50/50/70 160/220/260/300 200/200/200/250	1,7 1 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.