

Názov : SŠJ pri SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autiz.
Adresa : Myslavská 401, Košice

JEDÁLNY LÍSTOK od 05.06.2017 do 09.06.2017

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 05.06.2017 4326 / 5435 / 6086 / 7495 (kJ)	Nátierka tvarohová s cesna. Chlieb na desiati Čaj ovocný so sirupom	20 55 200	7 1	Polievka šošovicová so zeleninou Rizoto s mäsom a zeleninou Kyslá uhorka Čaj ovocný so sirupom Pomaranče	180/200/220/250 180/240/280/330 50/70/70/100 200/200/200/250 105/200/200/250	1,9 7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Utorok 06.06.2017 4047 / 5082 / 5998 / 7420 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko ochutené polotučné	60 150	1,3,7 7	Polievka zemiaková s kôprom Hovädzí guláš znojemský Slovenská ryža Voda s ovocným sirupom	180/200/220/250 114/130/156/190 120/140/160/200 200/200/200/250	1,7 1 1	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Streda 07.06.2017 4209 / 6181 / 7226 / 8508 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiati Mlieko polotučné	20 55 150	7 1 7	Polievka kuracia Cestovina Kurací rezeň prírodný Kuracie prsia vyprážané Zemiaky varené s maslom II. Šťolová voda Šalát mix	189/213/233/265 13/15/17/20 86 85/100/120 120/150/210/250 200/200/200/250 50/80/80/110	9 1 1 1,3,7 12	Krupicová kaša	210	1,7
Štvrtok 08.06.2017 4893 / 5729 / 6421 / 7483 (kJ)	Nátierka medová Pečivo vodové Mlieko kakaové polotučné	20 50 150	7 1 7	Polievka kelová Bravčové stehno na smotane Cestoviny Čaj zelený	180/200/220/250 126/152/178/204 120/140/165/185 200/200/200/250	1,7 1,7,9,10 1	Jogurt čokoládový	100	7
Piatok 09.06.2017 5372 / 6765 / 7604 / 9219 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiati Čaj ovocný	20 55 200	4,7 1	Polievka gulášová Chlieb k polievke Kysnutý koláč s ovocím Čaj ovocný	192/213/235/268 30/50/50/70 160/230/270/350 200/200/200/250	1,9 1 1,3,7	Dezert kakaový (vanilkový)	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.