

Názov : SŠJ pri SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autiz.
Adresa : Myslavská 401, Košice

JEDÁLNY LÍSTOK od 18.09.2017 do 22.09.2017

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.09.2017 5162 / 6382 / 7340 / 8944 (kJ)	Nátierka z treškej pečene Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom	20 55 200	4,7 1	Polievka fazuľová s fľačkami Špagety po bolonsky Čaj ovocný so sirupom Nektarinky	180/200/220/250 180/240/280/320 200/200/200/250 100/150/150/200	1,9 1,7	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové polotučné	60 150	1,3,7 7
Utorok 19.09.2017 4726 / 6125 / 6837 / 8265 (kJ)	Nátierka džemová Pečivo vodové Mlieko polotučné	20 50 150	7 1 7	Polievka zemiaková s kôprom Hovädzie mäso pikantné v zelenine Ryža dusená Čaj čierny s citrónom Šalát paradajkový	180/200/220/250 89/105/121/137 110/150/170/190 200/200/200/250 70/100/100/120	1,7 1,9,10	Kaša z ovsených vločiek	200	1,7
Streda 20.09.2017 3562 / 5304 / 6274 / 7522 (kJ)	Syr tavený Chlieb na desiatu Čaj ovocný Zeleninová obloha - parada.	16 55 200 19	7 1	Polievka kuracia Cestovina Morčací rezeň prírodný Morčacie prsia vyprážené v cestíčku Zemiaková kaša Citronáda Kompót hruškový	189/213/233/265 13/15/17/20 86 95/105/115 120/200/260/320 200/200/200/250 100/130/130/150	9 1 1 1,3,7 7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Štvrtok 21.09.2017 5062 / 6114 / 7016 / 8679 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové polotučné	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka krupicová s vajcom Bravčové stehno na smotane Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/200/220/250 126/152/178/204 80/90/120/150 200/200/200/250	1,3,7,9 1,7,9,10 1,3,7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Piatok 22.09.2017 5641 / 6745 / 7433 / 8729 (kJ)	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu Čaj zelený	20 55 200	3,7,10 1	Polievka gulášová Chlieb k polievke Nákyp ryžový s kompótom Čaj zelený	192/213/235/268 30/50/50/70 210/260/300/370 200/200/200/250	1,9 1 3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.