

Názov : SŠJ pri SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autiz.  
Adresa : Myslavská 401, Košice

## JEDÁLNY LÍSTOK od 25.09.2017 do 29.09.2017

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>25.09.2017</b> 5359 / 6149 / 7039 / 8559 (kJ)	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 200	7 1	Polievka milánska Cestovina s tvarohom a slaninou Jogurtové mlieko s probiotickou kultúrou Hrušky	180/200/220/250 170/230/280/350 100/100/100/100 100/150/150/200	1,3,7 1,7 7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
<b>Utorok</b> <b>26.09.2017</b> 3951 / 4734 / 5316 / 6499 (kJ)	Krém čokoládovo-orieškový Pečivo vodové Mlieko polotučné	20 50 150	8 1 7	Polievka hrášková so zeleninou Cestovina Námornícke mäso Ryža dusená Voda s ovocným sirupom Kyslá uhorka	180/200/220/250 13/15/17/20 64/100/116/132 110/150/170/190 200/200/200/250 50/70/70/100	7,9 1 3	Puding kakaový	210	7
<b>Streda</b> <b>27.09.2017</b> 5124 / 5906 / 6736 / 7839 (kJ)	Nátierka zeleninová letná Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom	20 55 200	3,7 1	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Bravčové rezne prekladané Zemiaky opekané Čaj čierny s citrónom Šalát srbský	191/212/232/265 13/15/17/20 66/83/100/120 100/120/150/190 200/200/200/250 60/90/90/135	9 1 3,1	Jogurt čokoládový	100	7
<b>Štvrtok</b> <b>28.09.2017</b> 5323 / 6742 / 7870 / 10328 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko ochutené polotučné	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie prsia na zelenine Slovenská ryža Ovocná šťava	180/200/220/250 116/142/158/174 120/140/160/200 200/200/200/250	1,7 1,9 1	Maslo Pečivo celozrné Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	15 50 15 200	7 1
<b>Piatok</b> <b>29.09.2017</b> 5864 / 7078 / 7824 / 9043 (kJ)	Nátierka drožďová Chlieb na desiatu Čaj čierny so sirupom	20 55 200	3,7 1	Polievka kapustová s párkom a krúpa. Chlieb k polievke Žemľovka s tvarohom a jablkami I Čaj ovocný so sirupom	196/218/239/270 30/50/50/70 200/260/300/350 200/200/200/250	1 1 1,3,7,12	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.