

Názov : SŠJ pri SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autiz. Adresa : Myslavská 401, Košice	JEDÁLNY LÍSTOK od 30.10.2017 do 03.11.2017	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 30.10.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Utorok 31.10.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Streda 01.11.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Štvrtok 02.11.2017 3759 / 4702 / 5608 / 6790 (kJ)	Nátierka syrová s cesnako. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 200	7 1	Polievka zeleninová Krupicové halušky Sotté z kuracích prs Ryža dusená Čaj ovocný Tatárska omáčka z jogurtu	180/200/220/250 15/20/25/30 86/102/118/134 110/150/170/190 200/200/200/250 45/55/65/80	9 1,3,7 10 7,10	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Piatok 03.11.2017 5120 / 6513 / 7352 / 9041 (kJ)	Nátierka z trešče pečene Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom	20 55 200	4,7 1	Polievka gulášová Chlieb k polievke Kysnutý koláč s ovocím Čaj čierny s citrónom	192/213/235/268 30/50/50/70 160/230/270/350 200/200/200/250	1,9 1 1,3,7	Jogurt ovocný	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.