

Názov : SŠJ pri SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autiz. Adresa : Myslavská 401, Košice	JEDÁLNY LÍSTOK od 13.11.2017 do 17.11.2017	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.11.2017 3987 / 4981 / 5817 / 7281 (kJ)	Nátierka šunková s tvrdým . Chlieb na desiati Čaj ovocný so sirupom	20 55 200	7 1	Polievka krúpová s údeným mäsom Cestovina s tvarohom a slaninou Mlieko polotučné Mandarínky	189/212/233/265 170/230/280/350 150/200/200/250 96/150/150/200	1,9 1,7 7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Utorok 14.11.2017 4631 / 5712 / 6600 / 7953 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko ochutené polotučné	60 150	1,3,7 7	Polievka paradajková Lievanka Hovädzí guláš znojemský Slovenská ryža Čaj ovocný so sirupom	180/200/220/250 15/20/25/30 114/130/156/190 120/140/160/200 200/200/200/250	1,7 1,3,7 1 1	Krupicová kaša	210	1,7
Streda 15.11.2017 4139 / 6675 / 7703 / 9276 (kJ)	Nátierka medová Pečivo vodové Mlieko polotučné	20 50 150	7 1 7	Polievka kuracia Cestovina Bravčový rezeň prírodný Bravčový rezeň vyprážaný Zemiaková kaša Stolová voda Šalát mrkvový s jablkami	189/213/233/265 13/15/17/20 76 90/100/115 120/200/260/320 200/200/200/250 55/75/75/100	9 1 1,7 1,3,7 7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Štvrtok 16.11.2017 4667 / 5256 / 5848 / 6648 (kJ)	Nátierka drožd'ová Chlieb na desiati Čaj ovocný	20 55 200	3,7 1	Polievka zemiaková so zeleninou Kuracie mäso poľovnícke Cestoviny Čaj čierny s citrónom	180/200/220/250 110/140/170/200 120/140/165/185 200/200/200/250	7,9 1,9 1	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
Piatok 17.11.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.