

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>15.01.2018</b> 5297 / 6860 / 8079 / 9905 (kJ)	Nátierka syrová s cesnako. Chlieb na desiati Čaj ovocný so sirupom	20 55 200	7 1	Polievka hrášková so zeleninou Cestovina Bravčové stehno dusené na paprike / k. Zemiaky na kyslo Čaj ovocný so sirupom Pomaranče Chlieb k prívarku	180/200/220/250 13/15/17/20 66/82/103/119 190/220/260/280 200/200/200/250 105/200/200/250 40/60/80/100	7,9 1 1 1,7 1 1	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7
<b>Utorok</b> <b>16.01.2018</b> 4573 / 5449 / 6150 / 7286 (kJ)	Nátierka droždová Chlieb na desiati Čaj zelený	20 55 200	3,7 1	Polievka fazuľová s fliačkami Kuracie prsia so šampiňónmi a špaget. Ovocná šťava	180/200/220/250 164/212/248/294 200/200/200/250	1,7,9 1,7	Krupicová kaša	210	1,7
<b>Streda</b> <b>17.01.2018</b> 4054 / 5059 / 5891 / 7075 (kJ)	Nátierka vajíčková s kečup. Pečivo vodové Mlieko kakaové polotučné	20 50 150	3,7 1 7	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Hovädzie na spôsob Stroganov Ryža dusená Čaj ovocný Tatárska omáčka z jogurtu	191/212/232/265 13/15/17/20 94/120/136/142 110/150/170/190 200/200/200/250 45/55/65/80	9 1 1,10 1,10 7,10	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
<b>Štvrtok</b> <b>18.01.2018</b> 5383 / 6458 / 7508 / 9272 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Biela káva	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka brokolicová krémová Koložvárska kapusta Zemiaky varené s maslom I. Čaj čierny s citrónom	180/200/220/250 135/150/200/295 120/150/210/250 200/200/200/250	1,7 1,7 7	Jogurt ovocný	100	7
<b>Piatok</b> <b>19.01.2018</b> 5249 / 6640 / 7912 / 9734 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiati Čaj ovocný so sirupom	20 55 200	4,7 1	Polievka gulášová Chlieb k polievke Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Čaj ovocný so sirupom	192/213/235/268 30/50/50/70 150/190/250/310 36/45/57/65 200/200/200/250	1,9 1 1,3,7 7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					