

Názov : SŠJ pri SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autiz. Adresa : Myslavska 401, Košice	JEDÁLNY LÍSTOK od 12.02.2018 do 16.02.2018	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.02.2018 4680 / 5855 / 6861 / 8568 (kJ)	Nátierka vajíčková s kečup. Chlieb na desiati Čaj ovocný	20 55 200	3,7 1	Polievka milánska Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný Jablká	180/200/220/250 200/250/300/350 200/200/200/250 100/150/150/200	1,3,7 1,7	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7
Utorok 13.02.2018 4334 / 5924 / 6725 / 8232 (kJ)	Nátierka džemová Pečivo vodové Biela káva	20 50 150	7 1 7	Polievka hrstková Pór zapekaný s údeným mäsom a zem. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj čierny s citrónom	180/200/220/250 170/250/290/330 50/75/75/100 200/200/200/250	1,9 3,7	Puding kakaový	210	7
Streda 14.02.2018 3885 / 4780 / 5592 / 6690 (kJ)	Nátierka oškvarková Chlieb na desiati Čaj zelený	20 55 200	7,10 1	Polievka zeleninová Ovsené vločky Sotté z kuracích prs Ryža dusená Čaj zelený Tatárska omáčka z jogurtu	180/200/220/250 8/11/11/14 86/102/118/134 110/150/170/190 200/200/200/250 45/55/65/80	9 1 10 7,10	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Štvrtok 15.02.2018 6480 / 8148 / 9518 / 11793 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko ochutené polotučné	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka kuracia Cestovina Bravčové rezne prekladané Zemiaky opekané I. Voda s ovocným sirupom Kompót višňový	189/213/233/265 13/15/17/20 66/83/100/120 120/160/210/250 200/200/200/250 100/130/130/150	9 1 3,1	Palacinky jablkové Čaj zelený	180 200	1,3,7
Piatok 16.02.2018 4810 / 6149 / 6969 / 8456 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiati Čaj ovocný so sirupom	19 55 200	4,7 1	Polievka ruský boršč Chlieb k polievke Šišky s džemom Čaj ovocný so sirupom	190/212/232/265 30/50/50/70 160/220/260/300 200/200/200/250	1,7 1 1,3,7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.