

Názov : SŠJ pri SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autiz. Adresa : Myslavská 401, Košice	JEDÁLNY LÍSTOK od 07.05.2018 do 11.05.2018	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 07.05.2018 3962 / 5163 / 6133 / 7595 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom	20 55 200	3,7,10 1	Polievka karfiolová so zeleninou Chlieb k prívarku Bravčové stehno dusené na paprike / k. Prívarok kelový so zemiakmi Čaj ovocný so sirupom Jablká	180/200/220/250 40/60/80/100 66/82/103/119 130/170/200/240 200/200/200/250 100/150/150/200	1,7,9 1 1 1	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Utorok 08.05.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Streda 09.05.2018 4255 / 6445 / 7365 / 8819 (kJ)	Nátierka šunková s tvrdým . Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20 55 150	7 1 7	Polievka hovädzia Cestovina Bravčový rezeň prírodný Bravčový rezeň vyprážaný Voda s ovocným sirupom Zemiaky opekané II. Šalát hlávkový	216/242/264/304 13/15/17/20 76 90/100/115 200/200/200/250 130/160/210/250 30/60/60/80	9 1 1,7 1,3,7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Štvrtok 10.05.2018 4954 / 6152 / 7027 / 8294 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko ochutené polotučné	60 150	1,3,7 7	Polievka zemiaková s kôprom Kurací rezeň prírodný Ryža dusená Ovocná šťava Kyslá uhorka	180/200/220/250 86/102/118/144 110/150/170/190 200/200/200/250 50/70/70/100	1,7 1,7	Krupicová kaša	210	1,7
Piatok 11.05.2018 4842 / 5983 / 6722 / 7664 (kJ)	Nátierka kuracia s vajíčkam. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 200	3,7,10 1	Polievka šošovicová s párom Chlieb k polievke Žemľovka s jablkami Čaj ovocný	189/213/234/265 30/50/50/70 160/210/290/300 200/200/200/250	1,7,9 1 1,3,7	Jogurt čokoládový	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.