

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>05.10.2020</b> 5392 / 7220 / 8439 / 10383 (kJ)	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na desiati Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka hrášková so zeleninou Chlieb k prívarku Bravčové stehno dusené na paprike (k . Zemiaky na kyslo Čaj ovocný Banány	180/200/220/250 40/60/80/100 66/82/103/119 190/220/260/280 150/200/200/250 90/200/200/250	7,9 1 1 1,7	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60 150	1,3,7 7
<b>Utorok</b> <b>06.10.2020</b> 3631 / 4511 / 5268 / 6290 (kJ)	Nátierka hrášková Chlieb na desiati Mlieko polotučné	19 55 150	7 1 7	Polievka karfiolová so zeleninou Lievanka Morčacie prsia na smotane Cestoviny Čaj zázvorový	180/200/220/250 15/20/25/30 126/142/158/184 120/140/165/185 150/200/200/250	1,7,9 1,3,7 1,7,10 1	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
<b>Streda</b> <b>07.10.2020</b> 4493 / 5350 / 6083 / 7424 (kJ)	Nátierka džemová Pečivo vodové Mlieko ochutené (rôzne príc.	20 50 150	7 1 7	Polievka kuracia Cestovina Moravský bravčový vrabec Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 5. Kapusta hlávková dusená	180/200/220/250 13/15/17/20 76/92/108/124 80/90/120/150 150/200/200/250 110/130/160/190	9 1 1 1,3,7 1	Puding kakaový	210	7
<b>Štvrtok</b> <b>08.10.2020</b> 5106 / 6429 / 7429 / 9062 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Biela káva	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Hovädzie mäso s kečupom Ryža dusená Jablková šťava 100% Tatárska omáčka z jogurtu	180/200/220/250 89/110/136/162 110/150/170/190 150/200/200/250 45/55/65/80	1,7 1,10 1 7,10	Detická výživa Piškóty	150 20	1,3
<b>Piatok</b> <b>09.10.2020</b> 3897 / 5151 / 6121 / 7627 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiati Čaj z rakytníka	20 55 150	4,7 1	Boršč s mäsom Chlieb k polievke Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Čaj z rakytníka	180/200/220/250 30/50/50/70 160/220/260/360 150/200/200/250	1,7 1 1,3,7	Jogurt čokoládový (vanilkov.	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Maurérová Milada</b>			Hlavný kuchár :					