

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 23.11.2020 4205 / 5938 / 7079 / 8886 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Čaj jablkový so škoricou	20 55 0	7 1	Polievka karfiolová so zeleninou Chlieb k prívarku Prívarok šošovicový Varené vajcia Čaj jablkový so škoricou Pomaranče	180/200/220/250 40/60/80/100 160/200/240/300 25/50/75/100 0/200/200/250 105/200/200/250	1,7,9 1 1,7 3	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7
Utorok 24.11.2020 4639 / 5566 / 6383 / 7883 (kJ)	Maslo Chlieb na desiatu Mlieko ochutené (rôzne príc. Zeleninová obloha - parada.	15 55 150 19	7 1 7	Polievka kelová s párkom Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj čierny s citrónom	180/200/220/250 170/205/245/275 80/90/120/150 150/200/200/250	1 1,3 1,3,7	Puding kakaový	210	7
Streda 25.11.2020 4213 / 6892 / 8044 / 9691 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Biela káva	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka hovädzia s mäsom Bravčový rezeň prírodný Horehronský rezeň Zemiaková kaša Voda s ovocným sirupom s najmenej 5. Šalát hlávkový	180/200/220/250 76 105/120/135 130/195/240/295 200/200/200/250 30/60/60/80	9 1,7 1,3,7 7	Jogurt ovocný	100	7
Štvrtok 26.11.2020 4093 / 5384 / 6252 / 7604 (kJ)	Nátierka džemová Pečivo vodové Mlieko kakaové	20 50 150	7 1 7	Polievka z fazuľkových strukov Kuracie prsia na zelenine Ryža dusená Čaj ovocný Kyslá uhorka	180/200/220/250 116/142/158/174 110/150/170/190 150/200/200/250 50/70/70/100	1,7 1,9	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Piatok 27.11.2020 4278 / 5420 / 6092 / 7337 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj zázvorový	20 55 150	4,7 1	Boršč s mäsom Chlieb k polievke Rezance s tvarohom Mlieko polotučné	180/200/220/250 30/50/50/70 170/230/280/320 150/200/200/250	1,7 1 1,7 7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Maurérová Milada			Hlavný kuchár :					