

|                                                                                      |                                                   |                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------|
| Názov : <b>Súkromná špeciálne ZŠ</b><br>Adresa : <b>Myslavská 401, 040 10 Košice</b> | <b>JEDÁLNY LÍSTOK od 30.11.2020 do 04.12.2020</b> | <b>Strana č.1</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------|

| Dátum                                                                  | Desiata                                                           | HM              | AL              | Obed                                                                                                                                                                           | HM                                                                                         | AL              | Olovrant                                                 | HM        | AL         |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>30.11.2020</b><br>3520 / 4440 / 5066 / 6256 (kJ) | Nátierka zeleninová zimná<br>Chlieb na desiati<br>Čaj ovocný      | 20<br>55<br>150 | 3,7<br>1        | Polievka zemiaková so zeleninou<br>Cestovina zapekaná so šunkou<br>Šalát zo sterilizovanej cvikly<br>Čaj ovocný<br>Jablká                                                      | 180/200/220/250<br>160/200/245/300<br>50/75/75/100<br>150/200/200/250<br>100/150/150/200   | 7,9<br>1,3,7    | Detská výživa                                            | 150       |            |
| <b>Utorok</b><br><b>01.12.2020</b><br>4498 / 5945 / 7042 / 8825 (kJ)   | Maslo<br>Vianočka, sladké pečivo<br>Mlieko kakaové                | 15<br>60<br>150 | 7<br>1,3,7<br>7 | Polievka slovenská šajtlava<br>Hovädzia pečienka burgundská<br>Tarhoňa dusená<br>Čaj čierny s citrónom<br>Kyslá uhorka                                                         | 180/200/220/250<br>104/120/136/162<br>110/140/170/210<br>150/200/200/250<br>50/70/70/100   | 1,9<br>1,9<br>1 | Cereálne výrobky s mlieko.                               | 160       | 7          |
| <b>Streda</b><br><b>02.12.2020</b><br>4139 / 5219 / 5978 / 6896 (kJ)   | Nátierka vlašská<br>Chlieb na desiati<br>Čaj zázvorový            | 20<br>55<br>150 | 3,7,10<br>1     | Polievka zeleninová s pečevými halu.<br>Kurací rezeň prírodný<br>Ryža dusená<br>Ovocný nápoj jablkový (pomaranc, trop.<br>Kompót hruškový                                      | 180/200/220/250<br>86/102/118/144<br>110/150/170/190<br>150/200/200/250<br>170/220/220/255 | 1,3,7,9<br>1,7  | Krupicová kaša                                           | 210       | 1,7        |
| <b>Štvrtok</b><br><b>03.12.2020</b><br>4458 / 5755 / 6579 / 8166 (kJ)  | Bryndzové pofézy<br>Mlieko polotučné                              | 50<br>150       | 1,3,7<br>7      | Polievka z mrazeného špenátu s vajco.<br>Bravčové stehno debrecínske<br>Zemiaky varené s maslom<br>Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.<br>Šalát z čínskej kapusty s kukuricou | 180/200/220/250<br>86/102/128/144<br>120/150/200/250<br>150/200/200/250<br>50/75/75/100    | 1,3,7<br>1<br>7 | Vianočka, sladké pečivo<br>Mlieko ochutené (rôzne prírc. | 60<br>150 | 1,3,7<br>7 |
| <b>Piatok</b><br><b>04.12.2020</b><br>4175 / 5650 / 6475 / 8019 (kJ)   | Nátierka z treškej pečene<br>Chlieb na desiati<br>Čaj z rakytníka | 20<br>55<br>150 | 4,7<br>1        | Polievka kapustová s párkom a krúpa.<br>Chlieb k polievke<br>Kysnutý koláč s ovocím<br>Čaj z rakytníka                                                                         | 180/200/220/250<br>30/50/50/70<br>160/230/270/350<br>150/200/200/250                       | 1<br>1<br>1,3,7 | Jogurt čokoládový (vanilkov.                             | 100       | 7          |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18                                      | Vedúci : <b>Maurérová Milada</b>                                  |                 |                 | Hlavný kuchár :                                                                                                                                                                |                                                                                            |                 |                                                          |           |            |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričity,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.