

Názov : Súkromná špeciálne ZŠ Adresa : Myslavská 401, 040 10 Košice	JEDÁLNY LÍSTOK od 10.05.2021 do 14.05.2021	Strana č.1
--	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 10.05.2021 3675 / 4753 / 5564 / 6862 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	3,7,10 1	Polievka hrášková so zeleninou Cestovina Koložvárska kapusta Chlieb k prívarku Čaj ovocný Pomaranče	180/200/220/250 13/15/17/20 135/170/220/290 40/60/80/100 150/200/200/250 105/200/200/250	7,9 1 1,7 1	Chlieb na desiatu	55	1
Utorok 11.05.2021 3907 / 4975 / 5935 / 7220 (kJ)	Nátierka droždiová Chlieb na desiatu Biela káva	20 55 150	3,7 1 7	Polievka brokolicová krémová Bravčové stehno po záhradnícky Zemiaková kaša II. Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	180/200/220/250 106/127/148/169 130/195/240/295 150/200/200/250	1,7 1,7,9 7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Streda 12.05.2021 4838 / 6068 / 6940 / 8519 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka fazuľová s fliačkami Kuracie prsia po kaukazsky Ryža dusená Čaj čierny Kyslá uhorka	180/200/220/250 106/132/148/174 110/150/170/190 150/200/200/250 50/70/70/100	1,7,9 1,7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Štvrtok 13.05.2021 4140 / 4994 / 5711 / 7116 (kJ)	Nátierka džemová Pečivo vodové Mlieko ochutené (rôzne príc.	20 50 150	7 1 7	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Hovädzia pečienka na hubách (šampiň. Tarhoňa dusená Jablková šťava 100% Šalát hlávkový	180/200/220/250 13/15/17/20 82/113/144/170 110/140/170/210 150/200/200/250 30/60/60/80	9 1 1,7 1	Puding kakaový	210	7
Piatok 14.05.2021 4205 / 5908 / 6540 / 7937 (kJ)	Nátierka z trešče pečene Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	4,7 1	Polievka gulášová Chlieb k polievke Slovenské halušky Kyslomliečny nápoj	180/200/220/250 30/50/50/70 200/250/280/340 150/200/200/250	1,9 1 7 7	Jogurt čokoládový (vanilkov.	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Maurérová Milada			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.