

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 17.01.2022 5105 / 6580 / 7835 / 9682 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Chlieb k prívarku Zemiaky na kyslo Bravčové stehno dusené na paprike (k . Čaj ovocný Mandarínky	180/200/220/250 40/60/80/100 190/220/260/280 66/82/103/119 150/200/200/250 96/150/150/200	1,7 1 1,7 1	Vianočka, sladké pečivo Biela káva	60 150	1,3,7 7
Utorok 18.01.2022 4441 / 5076 / 5744 / 6843 (kJ)	Nátierka syrová s cesnako. Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20 55 150	7 1 7	Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou Mäsové gule na segedínsky spôsob Knedľa kysnutá Čaj ovocný, nesladený	180/200/220/250 210/240/280/310 80/90/120/150 150/200/200/250	1,9 1,3,7 1,3,7	Puding kakaový	210	7
Streda 19.01.2022 4753 / 5752 / 6745 / 8091 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka rascová s vajcom Študentský rezeň Zemiaky varené s maslom Stolová voda Šalát miešaný	180/200/220/250 75/85/100/120 120/150/200/250 200/200/200/250 50/90/90/120	1,3,7,9 1,7 7 12	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
Štvrtok 20.01.2022 3768 / 4978 / 5874 / 7193 (kJ)	Nátierka medová Pečivo vodové Biela káva	20 50 150	7 1 7	Polievka fazuľová s fliačkami Morčací perkelt Cestoviny Čaj ovocný	180/200/220/250 116/142/158/184 120/140/165/185 150/200/200/250	1,7,9 1,7 1	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Piatok 21.01.2022 3697 / 4733 / 5404 / 6690 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	20 55 150	4,7 1	Polievka gulášová Chlieb k polievke Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj ovocný s medom	180/200/220/250 30/50/50/70 200/250/290/345 150/200/200/250	1,9 1 1,3,7	Detská výživa	150	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Maurérová Milada			Hlavný kuchár :					