

Názov : Súkromná špeciálne ZŠ Adresa : Myslavska 401, 040 10 Košice	JEDÁLNY LÍSTOK od 24.01.2022 do 28.01.2022	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 24.01.2022 5195 / 6874 / 8132 / 9945 (kJ)	Nátierka zo smotanového s. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka zeleninová Krupicové halušky Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný Pomaranče	180/200/220/250 15/20/25/30 200/250/300/350 150/200/200/250 105/200/200/250	9 1,3,7 1,7	Lievance s lekvárom Čaj ovocný	160 150	1,3,7
Utorok 25.01.2022 4235 / 5382 / 6164 / 7409 (kJ)	Nátierka džemová Pečivo vodové Mlieko kakaové	20 50 150	7 1 7	Polievka paradajková Lievanka Hovädzie mäso s kečupom Ryža dusená Čaj ovocný, nesladený Tatárska omáčka z jogurtu	180/200/220/250 15/20/25/30 89/110/136/162 110/150/170/190 150/200/200/250 45/55/65/80	1,7 1,3,7 1,10 7,10	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Streda 26.01.2022 3756 / 5956 / 6919 / 8112 (kJ)	Nátierka šunková s tvrdým . Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20 55 150	7 1 7	Polievka kuracia Cestovina Bravčový rezeň prírodný Bravčový rezeň vyprážaný * Stolová voda Zemiakové pyré Šalát uhorkový	180/200/220/250 13/15/17/20 76 90/100/115 200/200/200/250 130/195/240/295 60/90/90/120	9 1 1,7 1,3,7 7	Puding vanilkový s kompót.	250	7
Štvrtok 27.01.2022 3861 / 4913 / 5790 / 7060 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Biela káva	60 150	1,3,7 7	Polievka šošovicová so zeleninou Kurací paprikáš Cestoviny Čaj ovocný s medom	180/200/220/250 116/142/158/174 120/140/165/185 150/200/200/250	1,9 1,7 1	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Piatok 28.01.2022 4520 / 5854 / 6739 / 8022 (kJ)	Nátierka vaječná s oškvark. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7,10 1	Boršč s mäsom Chlieb k polievke Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné	180/200/220/250 30/50/50/70 160/200/240/280 150/200/200/250	1,7 1 1,3,7 7	Jogurt čokoládový/vanilkov.	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Maurérová Milada			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.