

Názov : Súkromná špeciálne ZŠ Adresa : Myslavská 401, 040 10 Košice	JEDÁLNY LÍSTOK od 12.09.2022 do 16.09.2022	Strana č.1
--	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.09.2022 3963 / 5258 / 6170 / 7668 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	3,7,10 1	Polievka zemiaková so zeleninou Prívarok kapustový s paradajkovým pr. Karbonátok pečený Čaj ovocný Jablká Chlieb k prívarku	180/200/220/250 120/150/190/220 60/80/95/110 150/200/200/250 100/150/150/200 40/60/80/100	7,9 1,7 1,3,7 1	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Utorok 13.09.2022 3506 / 3998 / 4597 / 5510 (kJ)	Nátierka zeleninová letná Chlieb na desiatu Čaj ovocný, nesladený	20 55 150	3,7 1	Polievka pórová s opekaným chlebom Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/220/250 94/120/136/162 80/90/120/150 150/200/200/250	1,7 1 1,3,7	Puding kakaový	210	7
Streda 14.09.2022 4410 / 5696 / 6686 / 8166 (kJ)	Maslo Pečivo celozrnné Mlieko polotučné Zeleninová obloha - paprika	15 50 150 15	7 1 7	Polievka krupicová s vajcom Sotté z kuracích prs Ryža dusená Stolová voda Tatárska omáčka z jogurtu	180/200/220/250 86/102/118/134 110/150/170/190 200/200/200/250 45/55/65/80	1,3,7,9 10 7,10	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	60 150	1,3,7
Štvrtok 15.09.2022 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Piatok 16.09.2022 4264 / 5388 / 6098 / 7428 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	20 55 150	4,7 1	Polievka drotárska Chlieb k polievke Cestovina bez posýpk Posýпка maková na cestoviny Mlieko polotučné	191/212/233/264 30/50/50/70 145/185/210/270 29/38/48/58 150/200/200/250	3,7,9 1 1,7 7	Jogurt čokoládový/vanilkov.	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Maurérová Milada			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.