

Názov : Súkromná špeciálne ZŠ Adresa : Myslavská 401, 040 10 Košice	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.09.2022 do 23.09.2022	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.09.2022 4120 / 5223 / 5955 / 7165 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka karfiolová so zeleninou Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný Hrušky	180/200/220/250 160/230/280/330 50/75/75/100 150/200/200/250 100/150/150/200	1,7,9 7,9	Krupicová kaša	210	1,7
Utorok 20.09.2022 3862 / 5002 / 5732 / 6908 (kJ)	Nátierka džemová Pečivo vodové Biela káva	20 50 150	7 1 7	Polievka milánska Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Voda s citrónovou šťavou	180/200/220/250 86/112/148/174 110/150/170/190 150/200/200/250	1,3,7 1,7	Cereálna tyčinka 25g Jablká	25 100	1,5,6,8
Streda 21.09.2022 3399 / 4272 / 5170 / 6361 (kJ)	Nátierka tvarohová s kôpro. Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20 55 150	7 1 7	Polievka kuracia Cestovina Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené Stolová voda	180/200/220/250 13/15/17/20 155/205/230/265 120/150/200/250 200/200/200/250	9 1 7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Štvrtok 22.09.2022 4328 / 5354 / 6246 / 7663 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	15 60 150	7 1,3,7 7	Juhočeská kulajda Hovädzia pečienka na spôsob merano Cestoviny Čaj ovocný, nesladený	180/200/220/250 104/120/146/162 120/140/165/185 150/200/200/250	3,7 1,7,9 1	Detská výživa	150	
Piatok 23.09.2022 4655 / 5918 / 6936 / 8505 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom a citrón.	20 55 150	4,7 1	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Chlieb k polievke Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Čaj ovocný s medom a citrónom	191/212/233/265 30/50/50/70 160/220/260/360 150/200/200/250	1,7 1 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Maurérová Milada			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.