

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 26.09.2022 4690 / 5872 / 6814 / 8310 (kJ)	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka fazuľová s fľačkami Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný Hrozno	180/200/220/250 200/250/300/350 150/200/200/250 90/150/150/200	1,7,9 1,7	Krupicová kaša	210	1,7
Utorok 27.09.2022 4615 / 5808 / 6673 / 8141 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Biela káva	60 150	1,3,7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom	180/200/220/250 170/205/245/275 80/90/120/150 150/200/200/250	1,7 1,3 1,3,7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Streda 28.09.2022 4849 / 6180 / 7289 / 8944 (kJ)	Nátierka mrkvová Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20 55 150	3,7 1 7	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané Stolová voda Tatárska omáčka z jogurtu	180/200/220/250 13/15/17/20 94/120/136/142 120/150/200/250 200/200/200/250 45/55/65/80	9 1 1,10 7,10	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	15 60 150	7 1,3,7 7
Štvrtok 29.09.2022 3960 / 5039 / 5775 / 6901 (kJ)	Nátierka medová Pečivo vodové Mlieko polotučné	20 50 150	7 1 7	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Bravčové stehno na zelenine Ryža dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Kyslá uhorka	180/200/220/250 116/142/158/174 110/150/170/190 150/200/200/250 50/70/70/100	1 1,7,9	Jogurt ovocný	100	7
Piatok 30.09.2022 5756 / 7396 / 8595 / 10444 (kJ)	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20 55 150	3,7,10 1 7	Polievka šošovicová s párom * Chlieb k polievke Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Mlieko polotučné	189/213/234/265 30/50/50/70 150/190/250/310 36/45/57/65 150/200/200/250	1,7,9 1 1,3,7 7 7	Keksy - sušienky Jablká	30 100	1
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Maurérová Milada			Hlavný kuchár :					