

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 24.10.2022 4111 / 5089 / 5868 / 7091 (kJ)	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka brokolicovo-karfiolová Rizoto so šampiňónmi Kyslá uhorka Čaj ovocný Banány	180/200/220/250 180/230/280/330 50/70/70/100 150/200/200/250 90/200/200/250	7 7	Puding kakaový	210	7
Utorok 25.10.2022 4966 / 6314 / 7323 / 8976 (kJ)	Nátierka medová Pečivo vodové Mlieko kakaové	20 50 150	7 1 7	Polievka fazuľová s fliačkami Hovädzia pečienka macedónska Cestoviny Detský čaj čierny bez kofeínu, neslade.	180/200/220/250 115/141/167/184 120/140/165/185 150/200/200/250	1,7,9 1,7 1	Vianočka, sladké pečivo Biela káva	60 150	1,3,7 7
Streda 26.10.2022 3954 / 4995 / 5694 / 6739 (kJ)	Nátierka syrová s cesnako. Chlieb na desiatu Čaj ovocný, nesladený	20 55 150	7 1	Polievka zeleninová s pečeňovými halu. Kurací rezeň prírodný Ryža dusená s kukuricou Stolová voda Kompót broskyňový	180/200/220/250 86/102/118/144 105/140/160/190 200/200/200/250 100/130/130/150	1,3,7,9 1,7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Štvrtok 27.10.2022 3660 / 4620 / 5505 / 6667 (kJ)	Maslo Pečivo celozrnné Čaj ovocný s medom Šunka dusená	15 50 150 10	7 1	Polievka hrachová so zeleninou Bravčové stehno s lečom Zemiaky varené s maslom Prírodná ovocná šťava 100% Kyslá uhorka	180/200/220/250 86/112/128/154 120/150/200/250 150/200/200/250 50/70/70/100	1,9 1 7	Jogurt ovocný	100	7
Piatok 28.10.2022 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Maurérová Milada			Hlavný kuchár :					