

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>07.11.2022</b> 3997 / 5046 / 5961 / 7212 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Detský čaj čierny bez kofeí.	20 55 150	3,7,10 1	Polievka hrášková so zeleninou Chlieb k prívarku Bravčové stehno dusené na paprike (k . Zemiaky na kyslo Detský čaj čierny bez kofeínu, neslade.	180/200/220/250 40/60/80/100 66/82/103/119 190/220/260/280 150/200/200/250	7,9 1 1 1,7	Detská výživa	150	
<b>Utorok</b> <b>08.11.2022</b> 4949 / 6296 / 7340 / 8959 (kJ)	Nátierka šunková s tavený. Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20 55 150	7 1 7	Polievka pórová s opekaným chlebom Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Stolová voda	180/200/220/250 170/205/245/275 80/90/120/150 200/200/200/250	1,7 1,3 1,3,7	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60 150	1,3,7 7
<b>Streda</b> <b>09.11.2022</b> 4715 / 6025 / 7138 / 8703 (kJ)	Maslo Pečivo vodové Biela káva	15 50 150	7 1 7	Polievka kuracia Cestovina Bravčové rezne prekladané Zemiaky opekané Čaj ovocný Šalát hlávkový	180/200/220/250 13/15/17/20 66/83/100/120 120/150/200/250 150/200/200/250 30/60/60/80	9 1 3,1	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
<b>Štvrtok</b> <b>10.11.2022</b> 4626 / 5768 / 6654 / 7908 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60 150	1,3,7 7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Sotté z kuracích prs Ryža dusená Voda s citrónovou šťavou Tatárska omáčka z jogurtu	180/200/220/250 86/102/118/134 110/150/170/190 150/200/200/250 45/55/65/80	1,3,7 10 7,10	Krupicová kaša	210	1,7
<b>Piatok</b> <b>11.11.2022</b> 4684 / 5869 / 6569 / 7883 (kJ)	Nátierka z tuniaka so syrom Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom a citrón.	20 55 150	4,7 1	Polievka gulášová Chlieb k polievke Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/220/250 30/50/50/70 210/260/300/370 150/200/200/250	1,9 1 3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Maurérová Milada</b>			Hlavný kuchár :					