

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 14.11.2022 4420 / 5629 / 6639 / 8296 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka zemiaková Koložvárska kapusta * Chlieb k prívarku Čaj ovocný Jablká	180/200/220/250 135/170/220/290 40/60/80/100 150/200/200/250 100/150/150/200	1,7 1,7 1	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7
Utorok 15.11.2022 3927 / 4531 / 5218 / 6349 (kJ)	Maslo Chlieb na desiatu Mlieko polotučné Zeleninová obloha - red'kov.	15 55 150 12	7 1 7	Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladen.	180/200/220/250 136/172/188/214 120/140/165/185 150/200/200/250	1,9 1,7,9 1	Puding kakaový	210	7
Streda 16.11.2022 4269 / 5422 / 6341 / 7636 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Biela káva	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Kuracie prsia plnené Ryža dusená Stolová voda Šalát miešaný	180/200/220/250 13/15/17/20 90/115/130/155 110/150/170/190 200/200/200/250 50/90/90/120	9 1 1,7,10 12	Jogurt ovocný	100	7
Štvrtok 17.11.2022 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Piatok 18.11.2022 4053 / 4965 / 5592 / 7007 (kJ)	Nátierka droždiová Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	3,7 1	Boršč s mäsom Chlieb k polievke Halušky s tvarohom * Čaj ovocný	180/200/220/250 30/50/50/70 165/200/240/320 150/200/200/250	1,7 1 1,3,7	Keksy - sušienky Jablká	30 100	1
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Maurérová Milada			Hlavný kuchár :					