

Názov : Súkromná špeciálne ZŠ Adresa : Myslavská 401, 040 10 Košice	JEDÁLNY LÍSTOK od 21.11.2022 do 25.11.2022	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.11.2022 3596 / 4404 / 5255 / 6653 (kJ)	Nátierka drožďová Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	3,7 1	Polievka karfiolová so zeleninou Halušky s tvarohom * Čaj ovocný Mandarínky	180/200/220/250 165/200/240/320 150/200/200/250 96/150/150/200	1,7,9 1,3,7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Utorok 22.11.2022 4678 / 5480 / 6359 / 7830 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Biela káva	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka hŕstková Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Stolová voda	180/200/220/250 94/120/136/162 80/90/120/150 200/200/200/250	1,9 1 1,3,7	Puding kakaový	210	7
Streda 23.11.2022 4227 / 5455 / 6420 / 7925 (kJ)	Nátierka syrová pena Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20 55 150	3,7 1 7	Polievka krupicová s vajcom Rybie filé zapečené so syrom a s jablk. Zemiakové pyré Čaj ovocný Kyslá uhorka	180/200/220/250 92/108/127/149 130/195/240/295 150/200/200/250 50/70/70/100	1,3,7,9 4,7 7	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60 150	1,3,7 7
Štvrtok 24.11.2022 5332 / 7102 / 8369 / 9948 (kJ)	Nátierka džemová Pečivo vodové Mlieko polotučné	20 50 150	7 1 7	Polievka zemiaková s kôprom Bravčové stehno na rasci Ryža dusená Čaj ovocný, nesladený Šalát zo sterilizovanej cvikly	180/200/220/250 71/87/108/124 110/150/170/190 150/200/200/250 50/75/75/100	1,7 1	Lievance s lekvárom Čaj ovocný	160 150	1,3,7
Piatok 25.11.2022 4537 / 5531 / 6441 / 7622 (kJ)	Nátierka zeleninová zimná Chlieb na desiatu Detský čaj čierny bez kofeí.	20 55 150	3,7 1	Boršč s mäsom Chlieb k polievke Osie hniezda Detský čaj čierny bez kofeínu, neslade.	180/200/220/250 30/50/50/70 150/170/220/270 150/200/200/250	1,7 1 1,3,7	Jogurt ovocný	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Maurérová Milada			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.