

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 28.11.2022 4464 / 5188 / 5999 / 7333 (kJ)	Nátierka maslová so strúhan. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný Pomaranče	180/200/220/250 200/250/300/350 150/200/200/250 105/200/200/250	1,7 1,7	Puding vanilkový s kompóto.	250	7
Utorok 29.11.2022 3913 / 5006 / 5694 / 6806 (kJ)	Nátierka medová Pečivo vodové Mlieko kakaové	20 50 150	7 1 7	Polievka cícerová so zeleninou a zemiak. Kuracie prsia s ananásom Ryža dusená Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	180/200/220/250 80/112/138/164 110/150/170/190 150/200/200/250	1,9 7	Jogurt ovocný	100	7
Streda 30.11.2022 4282 / 5496 / 6407 / 7711 (kJ)	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	20 55 150	3,7,10 1	Polievka kuracia Cestovina Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Stolová voda	180/200/220/250 13/15/17/20 136/172/188/214 80/90/120/150 200/200/200/250	9 1 1,7 1,3,7	Maslo Pečivo celozrnné Čaj ovocný	15 50 150	7 1
Štvrtok 01.12.2022 4569 / 5873 / 6981 / 8829 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka mrkvová Krupicové halušky Námornické mäso Slovenská ryža Ovocný nápoj z prírodného 100% konce. Kyslá uhorka	180/200/220/250 15/20/25/30 64/100/116/132 120/140/160/200 150/200/200/250 50/70/70/100	1,7 1,3,7 3 1	Cereálne výrobky s mliekom	160	7
Piatok 02.12.2022 3769 / 4789 / 5453 / 6653 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný, nesladený	20 55 150	4,7 1	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Chlieb k polievke Špenátové halušky so syrovou omáčkou Čaj ovocný, nesladený	180/200/220/250 30/50/50/70 200/250/290/345 150/200/200/250	4 1 1,3,7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Maurérová Milada			Hlavný kuchár :					