

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 05.12.2022 4241 / 5741 / 6928 / 8746 (kJ)	Nátierka syrová s cesnako. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka zeleninová Lievanka Varené vajcia Prívarok šošovicový Čaj ovocný Chlieb k prívarku	180/200/220/250 15/20/25/30 25/50/75/100 160/200/240/300 150/200/200/250 40/60/80/100	9 1,3,7 3 1,7 1	Maslo Pečivo vodové Biela káva	15 50 150	7 1 7
Utorok 06.12.2022 4563 / 6050 / 6912 / 8309 (kJ)	Nátierka tvarohová so zele. Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	30 55 150	3,7 1 7	Juhočeská kulajda Tatárska omáčka z jogurtu Hovädzie mäso s kečupom Ryža dusená Detský čaj čierny bez kofeínu, neslade. Banány Cereálna tyčinka 25g	180/200/220/250 45/55/65/80 89/110/136/162 110/150/170/190 150/200/200/250 90/200/200/250 25/25/25/25	3,7 7,10 1,10 1,5,6,8	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Streda 07.12.2022 4545 / 7270 / 8509 / 10080 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60 150	1,3,7 7	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Bravčový rezeň prírodný Bravčový rezeň vyprážaný * Stolová voda Zemiaky varené s maslom Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	180/200/220/250 13/15/17/20 76 90/100/115 200/200/200/250 120/150/200/250 40/70/70/100	9 1 1,7 1,3,7 7	Krupicová kaša	210	1,7
Štvrtok 08.12.2022 3535 / 4534 / 5333 / 6603 (kJ)	Maslo Žemľa Mlieko polotučné Zeleninová obloha - parada.	15 50 150 19	7 1 7	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku. Krupicové halušky Kurací paprikáš Cestoviny Čaj ovocný	180/200/220/250 15/20/25/30 116/142/158/174 120/140/165/185 150/200/200/250	1,7 1,3,7 1,7 1	Detská výživa	150	
Piatok 09.12.2022 4979 / 6276 / 7169 / 8433 (kJ)	Nátierka kuracia s vajcom Chlieb na desiatu Čaj ovocný, nesladený	20 55 150	3,7,10 1	Polievka kapustnica s klobásou a huba. Chlieb k polievke Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné	180/200/220/250 30/50/50/70 160/200/240/280 150/200/200/250	1 1 1,3,7 7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Maurérová Milada			Hlavný kuchár :					