

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>19.12.2022</b> 4311 / 5513 / 6587 / 8234 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka cibuľová s tofu syrom Granadiersky pochod Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/220/250 170/230/300/350 50/70/70/100 150/200/200/250	1,6,9 1	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60 150	1,3,7 7
<b>Utorok</b> <b>20.12.2022</b> 3999 / 4952 / 5677 / 6973 (kJ)	Nátierka džemová Pečivo vodové Biela káva	20 50 150	7 1 7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Bravčové stehno po záhradnícky Slovenská ryža Detský čaj čierny bez kofeínu, neslade.	180/200/220/250 106/127/148/169 120/140/160/200 150/200/200/250	1,3,7 1,7,9 1	Jogurt ovocný	100	7
<b>Streda</b> <b>21.12.2022</b> 4630 / 5477 / 6292 / 7528 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka krupicová s vajcom Kurací rezeň prírodný Ryža dusená Stolová voda Kompót broskyňový	180/200/220/250 86/102/118/144 110/150/170/190 200/200/200/250 100/130/130/150	1,3,7,9 1,7	Puding vanilkový s kompót.	250	7
<b>Štvrtok</b> <b>22.12.2022</b> 3923 / 4903 / 5637 / 6820 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	4,7 1	Polievka zeleninová Lievanka Závin kysnutý s makovou plnkou Čaj ovocný	180/200/220/250 15/20/25/30 130/200/230/290 150/200/200/250	9 1,3,7 1,3,7	Detská výživa	150	
<b>Piatok</b> <b>23.12.2022</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Maurérová Milada</b>			Hlavný kuchár :					