

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 09.01.2023 4537 / 5667 / 6620 / 8260 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7,10 1	Polievka hrachová so zeleninou Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný	180/200/220/250 200/250/300/350 150/200/200/250	1,9 1,7	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60 150	1,3,7 7
Utorok 10.01.2023 4279 / 5038 / 5764 / 7034 (kJ)	Nátierka medová Pečivo vodové Mlieko polotučné	20 50 150	7 1 7	Polievka fazuľová s fľačkami Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	180/200/220/250 136/172/188/214 120/140/165/185 150/200/200/250	1,7,9 1,7,9 1	Puding kakaový	210	7
Streda 11.01.2023 3591 / 4370 / 4963 / 5758 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20 55 150	3,7,10 1 7	Polievka kuracia Cestovina Sotté z kuracích prs Ryža dusená Stolová voda Tatárska omáčka z jogurtu	180/200/220/250 13/15/17/20 86/102/118/134 110/150/170/190 200/200/200/250 45/55/65/80	9 1 10 7,10	Jogurt ovocný	100	7
Štvrtok 12.01.2023 3950 / 5199 / 6066 / 7418 (kJ)	Maslo Pečivo celozrnné Biela káva	15 50 150	7 1 7	Polievka zeleninová Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/220/250 94/120/136/162 80/90/120/150 150/200/200/250	9 1 1,3,7	Cereálne výrobky s mliekom	160	7
Piatok 13.01.2023 3701 / 4850 / 5633 / 6856 (kJ)	Nátierka z treščekej pečene * Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	4,7 1	Polievka gulášová Chlieb k polievke Žemľovka jemná Čaj ovocný	180/200/220/250 30/50/50/70 180/230/280/330 150/200/200/250	1,9 1 1,3,7	Detská výživa	150	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Maurérová Milada			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.