

Názov : Súkromná špeciálne ZŠ Adresa : Myslavská 401, 040 10 Košice	JEDÁLNY LÍSTOK od 16.01.2023 do 20.01.2023	Strana č.1
--	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.01.2023 4453 / 5768 / 6743 / 8109 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Detský čaj čierny bez kofeínu,.	20 55 150	7 1	Polievka zemiaková so zeleninou Prívarok kapustový s paradajkovým pretla. Sekaná pečienka Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený Mandarínky Chlieb k prívarku	180/200/220/250 120/150/190/220 50/70/85/100 150/200/200/250 96/150/150/200 40/60/80/100	7,9 1,7 1,3,7 1	Krupicová kaša	210	1,7
Utorok 17.01.2023 3863 / 4881 / 5738 / 6848 (kJ)	Nátierka tvarohová s kôprom Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20 55 150	7 1 7	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/200/220/250 136/172/188/214 80/90/120/150 150/200/200/250	1,7 1,7 1,3,7	Cereálne výrobky s mliekom	160	7
Streda 18.01.2023 4331 / 5488 / 6572 / 8113 (kJ)	Maslo Pečivo vodové Mlieko kakaové	15 50 150	7 1 7	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Kuracie prsia na jablkách Zemiaky varené s maslom l. Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/200/220/250 13/15/17/20 76/92/108/129 120/150/200/250 150/200/200/250	9 1 7,10 7	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	60 150	1,3,7
Štvrtok 19.01.2023 4575 / 5781 / 6645 / 8092 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Biela káva	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka z fazuľkových strukov Hovädzí guláš milánsky Ryža dusená Čaj ovocný	180/200/220/250 89/100/116/152 110/150/170/190 150/200/200/250	1,7 1	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Piatok 20.01.2023 4884 / 6432 / 7256 / 8919 (kJ)	Nátierka vajcová s oškvarka. Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	20 55 150	7,10 1	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakm. Chlieb k polievke Kysnutý koláč s ovocím Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	191/212/234/265 30/50/50/70 160/230/270/350 150/200/200/250	1 1 1,3,7	Termizovaný tvarohový dezert.	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Maurérová Milada			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.