

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>23.01.2023</b> 3984 / 5201 / 6070 / 7430 (kJ)	Nátierka maslová so strúhaný. Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	20 55 150	7 1	Polievka zemiaková s kôprom Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný s medom Jablká	180/200/220/250 160/230/280/330 50/75/75/100 150/200/200/250 100/150/150/200	1,7 7,9	Cereálne výrobky s mliekom	160	7
<b>Utorok</b> <b>24.01.2023</b> 4045 / 4890 / 5666 / 7133 (kJ)	Maslo Pečivo celozrnné Biela káva	15 50 150	7 1 7	Polievka mrkvová Lievanka Hovädzia pečienka na hubách/šampiňóno. Tarhoňa dusená Stolová voda Kyslá uhorka	180/200/220/250 15/20/25/30 82/113/144/170 110/140/170/210 200/200/200/250 50/70/70/100	1,7 1,3,7 1,7 1	Puding kakaový	210	7
<b>Streda</b> <b>25.01.2023</b> 5476 / 6769 / 7834 / 9513 (kJ)	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20 55 150	3,7,10 1 7	Polievka kuracia Cestovina Bravčové rezne prekladané Zemiaky opekané I. Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený Šalát hlávkový	180/200/220/250 13/15/17/20 66/83/100/120 120/160/200/250 150/200/200/250 30/60/60/80	9 1 3,1	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60 150	1,3,7 7
<b>Štvrtok</b> <b>26.01.2023</b> 5494 / 7072 / 8344 / 10216 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka minestrone bez mäsa Kurací paprikáš Cestoviny Čaj ovocný	180/200/220/250 116/142/158/174 120/140/165/185 150/200/200/250	9 1,7 1	Palacinky s džemom Čaj ovocný	180 150	1,3,7
<b>Piatok</b> <b>27.01.2023</b> 3953 / 5228 / 6176 / 7729 (kJ)	Nátierka drožďová Chlieb na desiatu Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	20 55 150	3,7 1	Boršč s mäsom Chlieb k polievke Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a ci.	180/200/220/250 30/50/50/70 160/220/260/360 150/200/200/250	1,7 1 1,3,7	Jogurt ovocný	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Maurérová Milada</b>			Hlavný kuchár :					