

Názov : Súkromná špeciálne ZŠ Adresa : Myslavská 401, 040 10 Košice	JEDÁLNY LÍSTOK od 30.01.2023 do 03.02.2023	Strana č.1
--	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 30.01.2023 4552 / 5866 / 6884 / 8578 (kJ)	Smotanový syr Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	16 55 150	7 1	Polievka brokolicová krémová Granadiersky pochod Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom Pomaranče	180/200/220/250 170/230/300/350 50/70/70/100 150/200/200/250 105/200/200/250	1,7 1	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60 150	1,3,7 7
Utorok 31.01.2023 3681 / 4708 / 5730 / 7160 (kJ)	Maslo Pečivo tukové Mlieko polotučné	15 50 150	7 1 7	Polievka kelová Námornícke mäso Slovenská ryža Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	180/200/220/250 64/100/116/132 120/140/160/200 150/200/200/250	1,7 3 1	Cereálne výrobky s mliekom	160	7
Streda 01.02.2023 5312 / 6780 / 7812 / 9422 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Biela káva	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka zeleninová s pečeňovými halušk. Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Stolová voda Kompót broskyňový	180/200/220/250 125/160/180/205 110/150/170/190 200/200/200/250 100/130/130/150	1,3,7,9 1,7	Krupicová kaša	210	1,7
Štvrtok 02.02.2023 4107 / 4761 / 5505 / 6568 (kJ)	Nátierka šunková s vajcom Chlieb na desiatu Čaj ovocný, nesladený	20 55 150	3,7 1	Polievka paradajková Lievanka Kovbojská fazuľa Cestoviny Čaj ovocný, nesladený	180/200/220/250 15/20/25/30 130/160/180/220 120/140/165/185 150/200/200/250	1,7 1,3,7 1	Jogurt čokoládový/vanilkový	100	7
Piatok 03.02.2023 4232 / 5467 / 6148 / 7551 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	3,7,10 1	Polievka drotárska Chlieb k polievke Cestovina bez posýpky Posýпка maková na cestoviny Mlieko polotučné	191/212/233/264 30/50/50/70 145/185/210/270 29/38/48/58 150/200/200/250	3,7,9 1 1,7 7	Cereálna tyčinka 25g Jablká	25 100	1,5,6,8
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Maurérová Milada			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.