

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>13.02.2023</b> 3994 / 5388 / 6505 / 8108 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7,10 1	Polievka írská Chlieb k prívarku Prívarok šošovicový Varené vajcia Čaj ovocný Kiwi	180/200/220/250 40/60/80/100 160/200/240/300 25/50/75/100 150/200/200/250 90/150/150/200	1,7,9 1 1,7 3	Cereálne výrobky s mliekom	160	7
<b>Utorok</b> <b>14.02.2023</b> 4881 / 6235 / 7239 / 8862 (kJ)	Nátierka tvarohová s jablkami Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20 55 150	7 1 7	Polievka z ovsených vločiek so zeleninou . Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Stolová voda	180/200/220/250 170/205/245/275 80/90/120/150 200/200/200/250	1,7,9 1,3 1,3,7	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60 150	1,3,7 7
<b>Streda</b> <b>15.02.2023</b> 4138 / 6567 / 7574 / 8976 (kJ)	Nátierka džemová Pečivo vodové Biela káva	20 50 150	7 1 7	Polievka kuracia Cestovina Bravčový rezeň vyprážený * Bravčový rezeň prírodný Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a ci. Šalát uhorkový Zemiakové pyré I.	180/200/220/250 13/15/17/20 90/100/115 76 150/200/200/250 60/90/90/120 130/195/240/295	9 1 1,3,7 1,7	Puding vanilkový s kompótom	250	7
<b>Štvrtok</b> <b>16.02.2023</b> 4599 / 5791 / 6643 / 8185 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom Kuracie prsia na zelenine Ryža dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/200/220/250 116/142/158/174 110/150/170/190 150/200/200/250	1,3,7 1,9	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
<b>Piatok</b> <b>17.02.2023</b> 4240 / 5205 / 5887 / 7443 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom a citrón.	20 55 150	4,7 1	Polievka gulášová Chlieb k polievke Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/220/250 30/50/50/70 220/260/320/380 150/200/200/250	1,9 1 1,3,7	Jogurt čokoládový/vanilkový	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Maurérová Milada</b>			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.