

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.03.2023 <small>5051 / 6551 / 7811 / 9810 / 0 (kJ)</small>	Nátierka maslová so strúhaný. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka karfiolová so zeleninou Chlieb k prívarku Bravčové stehno dusené na paprike (k prí. Prívarok fazuľový Čaj ovocný Jablká	180/200/220/250/250 40/60/80/100/100 66/82/103/119/137 150/180/210/240/240 150/200/200/250/250 100/150/150/200/200	1,7,9 1 1 1,7	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60 150	1,3,7 7
Utorok 14.03.2023 <small>4554 / 5526 / 6356 / 7613 / 0 (kJ)</small>	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20 55 150	3,7,10 1 7	Polievka milánska Francúzske zemiaky * Kyslá uhorka Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	180/200/220/250/250 200/250/300/350/400 50/70/70/100/100 150/200/200/250/250	1,3,7 3,7	Krupicová kaša	210	1,7
Streda 15.03.2023 <small>3529 / 4688 / 5533 / 6726 / 0 (kJ)</small>	Nátierka džemová Pečivo vodové Mlieko vanilkové	20 50 150	7 1 7	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Morčací perkelt Cestoviny Voda s citrónovou šťavou	180/200/220/250/250 13/15/17/20/20 116/142/158/184/202 120/140/165/185/185 150/200/200/250/250	9 1 1,7 1	Cereálne výrobky s mliekom	160	7
Štvrtok 16.03.2023 <small>4539 / 5796 / 6683 / 8152 / 0 (kJ)</small>	Maslo Vianočka, sladké pečivo Biela káva	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka srbská čorba Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Stolová voda Šalát mrkvový s jablkami	180/200/220/250/250 86/112/148/174/192 110/150/170/190/190 200/200/200/250/250 55/75/75/100/100	1,9 1,7	Cereálna tyčinka 25g Jablká	25 100	1,5,6,8
Piatok 17.03.2023 <small>5436 / 6545 / 7408 / 8640 / 0 (kJ)</small>	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	4,7 1	Polievka hrachová s mäsom a so zelenino. Chlieb k polievke Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * Posýpka maková na buchty Čaj ovocný	180/200/220/250/250 30/50/50/70/70 160/205/240/280/280 40/50/60/70/70 150/200/200/250/250	1,9 1 1,3,7 7	Termizovaný tvarohový dezert.	100	7
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí</small>	Vedúci : Maurerová Milada			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.