

Názov : SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autizmom Adresa : Myslavská 401, 040 10 Košice	JEDÁLNY LÍSTOK od 20.03.2023 do 24.03.2023	Strana č.1
--	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 20.03.2023 3967 / 4739 / 5528 / 6880 / 0 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	20 55 150	7 1	Polievka zeleninová s droždovými halušk. Granadiersky pochod Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom Pomaranče	180/200/220/250/250 170/230/300/350/350 50/70/70/100/100 150/200/200/250/250 105/200/200/250/250	1,3,7,9 1	Puding kakaový	210	7
Utorok 21.03.2023 3777 / 4934 / 5624 / 7060 / 0 (kJ)	Maslo Pečivo celozrnné Biela káva	15 50 150	7 1 7	Polievka špenátová s mäsom a zeleninou . Hovädzí guláš maďarský Halušky Čaj ovocný, nesladený	189/212/235/268/268 94/120/136/162/179 120/160/180/220/220 150/200/200/250/250	1,3,9 1 1,3	Detská výživa	150	
Streda 22.03.2023 4234 / 5339 / 6206 / 7429 / 0 (kJ)	Nátierka z bravčového mäsa Chlieb na desiatu Detský čaj čierny bez kofeínu .	20 55 150	3,7,10 1 7	Polievka kuracia Cestovina Bravčové stehno pečené s hlávkovou kap. Knedľa kysnutá Stolová voda	180/200/220/250/250 13/15/17/20/20 106/132/158/194/212 80/90/120/150/150 200/200/200/250/250	9 1 1,3,7	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7
Štvrtok 23.03.2023 4821 / 6299 / 7149 / 8764 / 0 (kJ)	Bryndzové pofézy Čaj ovocný	50 150	1,3,7	Polievka hrstková Kuracie prsia na zelenine Ryža dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	180/200/220/250/250 116/142/158/174/192 110/150/170/190/190 150/200/200/250/250 50/75/75/100/100	1,9 1,9	Palacinky jablkové Čaj ovocný	180 150	1,3,7
Piatok 24.03.2023 4074 / 5285 / 6047 / 7226 / 0 (kJ)	Nátierka droždová Chlieb na desiatu Detský čaj čierny bez kofeínu..	20 55 150	3,7 1	Polievka gulášová Chlieb k polievke Žemľovka s marhuľovým kompótom Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	180/200/220/250/250 30/50/50/70/70 210/260/300/360/360 150/200/200/250/250	1,9 1 1,3,7	Jogurt ovocný	100	7
MŠ / 1.stupeň / 11.stupeň / 15-18 / Dospelí	Vedúci : Maurerová Milada Hlavný kuchár :								

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.