

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 27.03.2023 3763 / 5328 / 6444 / 8070 / 0 (kJ)	Nátierka z reďkovky a syra Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka cesnaková so zemiakmi Chlieb k prívarku Varené vajcia Prívarok šošovicový Čaj ovocný Banány	180/200/220/250/2. 40/60/80/100/100 25/50/75/100/100 160/200/240/300/3. 150/200/200/250/2. 90/200/200/250/25.	1,7 1 3 1,7	Cereálne výrobky s mliekom	160	7
Utorok 28.03.2023 4406 / 6405 / 7445 / 9138 / 0 (kJ)	Nátierka tvarohová s mrkvou Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20 55 150	7 1 7	Polievka zemiaková s kôprom Mletý rezeň so syrom * Zemiakové pyré II. Stolová voda Šalát mix	180/200/220/250/2. 65/90/110/130/150 130/195/240/295/2. 200/200/200/250/2. 50/80/80/110/110	1,7 1,3,7 7 12	Vianočka, sladké pečivo Biela káva	60 150	1,3,7 7
Streda 29.03.2023 4358 / 5388 / 6104 / 7150 / 0 (kJ)	Nátierka medová Pečivo vodové Mlieko kakaové	20 50 150	7 1 7	Polievka hydinové ragú Sotté z kuracích prs Ryža dusená Čaj ovocný, nesladený Tatárska omáčka z jogurtu	180/200/220/250/2. 86/102/118/134/15. 110/150/170/190/1. 150/200/200/250/2. 45/55/65/80/80	1,7,9 10 7,10	Banány v kakaovom kréme I.	90	7
Štvrtok 30.03.2023 4590 / 5756 / 6668 / 8089 / 0 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka sedliacka Tatranská zmes Cestoviny Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	180/200/220/250/2. 86/127/143/169/18. 120/140/165/185/1. 150/200/200/250/2.	1,7,9 1,7 1 7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Piatok 31.03.2023 4774 / 5751 / 6740 / 8023 / 0 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom a citrón.	20 55 150	4,7 1	Polievka babičkina Chlieb k polievke Osie hniezda Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/220/250/2. 30/50/50/70/70 150/170/220/270/2. 150/200/200/250/2.	1 1,3,7	Jogurt čokoládový/vanilkový	100	7
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí Vedúci : Maurerová Milada Hlavný kuchár :									

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše