

Názov : SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autizmom Adresa : Myslavská 401, 040 10 Košice	JEDÁLNY LÍSTOK od 10.04.2023 do 14.04.2023	Strana č.1
--	--	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 10.04.2023 0 / 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Utorok 11.04.2023 0 / 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Streda 12.04.2023 4191 / 5273 / 6144 / 7529 / 0 (kJ)	Nátierka talianska Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka kuracia Cestovina Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/220/250/. 13/15/17/20/20 230/270/300/330/. 50/70/70/100/100 150/200/200/250/.	9 1 7,9	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7
Štvrtok 13.04.2023 4802 / 6115 / 7067 / 8436 / 0 (kJ)	Nátierka džemová Pečivo vodové Mlieko kakaové	20 50 150	7 1 7	Polievka mrkvová Krupicové halušky Bravčové stehno podebradské Cestoviny Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/220/250/. 15/20/25/30/30 126/152/178/204/. 120/140/165/185/. 150/200/200/250/.	1,7 1,3,7 1,7,9 1	Krupicová kaša	210	1,7
Piatok 14.04.2023 4578 / 5938 / 6823 / 8114 / 0 (kJ)	Nátierka vajcová s oškvark. Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	20 55 150	7,10 1	Boršč s mäsom Chlieb k polievke Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné	180/200/220/250/. 30/50/50/70/70 160/200/240/280/. 150/200/200/250/.	1,7 1 1,3,7 7	Jogurt čokoládový/vanilkov.	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí	Vedúci : Maurerová Milada			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.