

Názov : SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autizmom Adresa : Myslavská 401, 040 10 Košice	JEDÁLNY LÍSTOK od 15.05.2023 do 19.05.2023	Strana č.1
--	--	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 15.05.2023 4950 / 6202 / 7259 / 8944 / 0 (kJ)	Smotanový syr Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	16 55 150	7 1 7	Polievka fazuľová s mäsom a zelenino. Karfiolový nákyp Zemiaky varené s maslom II. Čaj ovocný Šalát zo sterilizovanej cvikly Jablká	180/200/220/250/. 130/160/200/240/. 120/150/200/250/. 150/200/200/250/. 50/75/75/100/100 100/150/150/200/.	1,9 1,3,7 7	Vianočka, sladké pečivo Biela káva	60 150	1,3,7 7
Utorok 16.05.2023 3980 / 5198 / 6151 / 7528 / 0 (kJ)	Maslo Pečivo celozrnné Detský čaj čierny bez kofeí. Zeleninová obloha - cibuľa j.	15 50 150 10	7 1	Polievka brokolicová krémová Bravčové stehno po juhoslovansky Ryža dusená Stolová voda Kyslá uhorka	180/200/220/250/. 96/122/148/174/1. 110/150/170/190/. 200/200/200/250/. 50/70/70/100/100	1,7 1	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Streda 17.05.2023 3618 / 4330 / 5063 / 5828 / 0 (kJ)	Nátierka karfiolová s vajco. Chlieb na desiatu Čaj ovocný, nesladený	20 55 150	3,7 1	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Hovädzia roštenka s brusnicami Zemiaky opekané II. Voda s citrónovou šťavou	180/200/220/250/. 13/15/17/20/20 66/82/98/114/131 120/150/200/250/. 150/200/200/250/.	9 1	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
Štvrtok 18.05.2023 4382 / 5626 / 6339 / 7925 / 0 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka z fazuľkových strukov Kuracie prsia so šampiňónmi a špaget. Čaj ovocný, nesladený	180/200/220/250/. 170/218/254/300/. 150/200/200/250/.	1,7 1,7	Palacinky s džemom Čaj ovocný, nesladený	82 150	1,3,7
Piatok 19.05.2023 4026 / 5210 / 5818 / 6987 / 0 (kJ)	Nátierka zo syra tofu s masl. Chlieb na desiatu Detský čaj čierny bez kofeí.	20 55 150	6,7 1	Polievka drotárska Chlieb k polievke Fliačky s hlávkovou kapustou Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	191/212/233/264/. 30/50/50/70/70 220/240/270/320/. 150/200/200/250/.	3,7,9 1 1	Cereálna tyčinka 25g Jablká	25 100	1,5,6,8
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí	Vedúci : Maurerová Milada			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.