

Názov : SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autizmom Adresa : Myslavská 401, 040 10 Košice	JEDÁLNY LÍSTOK od 05.06.2023 do 09.06.2023	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 05.06.2023 4731 / 6077 / 7074 / 8547 / 0 (kJ)	Nátierka syrová s cesnako. Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	20 55 150	7 1	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Chlieb k prívarku Bravčové stehno dusené na paprike (k . Zemiaky na kyslo Čaj ovocný s medom Nektarinky	180/200/220/250/. 40/60/80/100/100 66/82/103/119/13. 190/220/260/280/. 150/200/200/250/. 100/150/150/200/.	1,3 1 1 1,7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Utorok 06.06.2023 4728 / 5893 / 6797 / 7988 / 0 (kJ)	Maslo Chlieb na desiatu Mlieko polotučné Zeleninová obloha - red'kov.	15 55 150 12	7 1 7	Polievka z ovsených vločiek so zelenin. Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Detský čaj čierny bez kofeínu, neslade.	180/200/220/250/. 136/172/188/214/. 80/90/120/150/15. 150/200/200/250/.	1,7,9 1,7 1,3,7	Krupicová kaša	210	1,7
Streda 07.06.2023 4100 / 5439 / 6402 / 7746 / 0 (kJ)	Nátierka džemová Pečivo vodové Mlieko kakaové	20 50 150	7 1 7	Polievka kuracia Cestovina Kuracie prsia plnené Ryža dusená Voda s citrónovou šťavou Šalát miešaný	180/200/220/250/. 13/15/17/20/20 90/115/130/155/1. 110/150/170/190/. 150/200/200/250/. 50/90/90/120/120	9 1 1,7,10 12	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Štvrtok 08.06.2023 4415 / 5399 / 6172 / 7682 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Biela káva	60 150	1,3,7 7	Juhočeská kulajda Tatárske azu Zemiakové pyré II. Čaj ovocný Šalát paradajkový	180/200/220/250/. 88/103/122/144/1. 130/195/240/295/. 150/200/200/250/. 70/100/100/120/1.	3,7 1 7	Ryžová kaša	160	7
Piatok 09.06.2023 5931 / 7470 / 8835 / 10844 / 0 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	20 55 150	4,7 1	Boršč s mäsom Chlieb k polievke Osie hniezda Čaj ovocný s medom	180/200/220/250/. 30/50/50/70/70 150/170/220/270/. 150/200/200/250/.	1,7 1 1,3,7	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	15 60 150	7 1,3,7 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí	Vedúci : Maurerová Milada			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.