

Názov : SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autizmom Adresa : Myslavská 401, 040 10 Košice	JEDÁLNY LÍSTOK od 12.06.2023 do 16.06.2023	Strana č.1
--	--	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.06.2023 4328 / 5546 / 6592 / 8131 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7	Polievka z fazuľkových strukov Granadiersky pochod Kyslá uhorka Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno. Melóny	180/200/220/250/. 170/230/300/350/. 50/70/70/100/100 150/200/200/250/. 75/200/200/250/2.	1,7 1 7	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Detský čaj čierny bez kofeí.	20 55 150	3,7,10 1 7
Utorok 13.06.2023 4237 / 5412 / 6155 / 7390 / 0 (kJ)	Maslo Žemľa Mlieko polotučné	15 50 150	7 1 7	Polievka sedliacka Bravčové stehno podebradské Knedľa kysnutá Stolová voda	180/200/220/250/. 126/152/178/204/. 80/90/120/150/15. 200/200/200/250/.	1,7,9 1,7,9 1,3,7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Streda 14.06.2023 4342 / 5214 / 5819 / 6775 / 0 (kJ)	Nátierka kuracia s vajcom Chlieb na desiatu Detský čaj čierny bez kofeí.	20 55 150	3,7,10 1	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Voda s citrónovou šťavou Kompót marhuľový	180/200/220/250/. 13/15/17/20/20 125/160/180/205/. 110/150/170/190/. 150/200/200/250/. 100/130/130/150/.	9 1 1,7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
Štvrtok 15.06.2023 3043 / 3867 / 4572 / 5751 / 0 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka krémová s mäsom a zelenino. Čaj ovocný	180/200/220/250/. 150/200/200/250/.	1,7,9	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Piatok 16.06.2023 4866 / 6567 / 7435 / 9230 / 0 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	20 55 150	4,7 1	Polievka šošovicová s párkom * Chlieb k polievke Kysnutý koláč s ovocím Čaj ovocný s medom	189/213/234/265/. 30/50/50/70/70 160/230/270/350/. 150/200/200/250/.	1,7,9 1 1,3,7	Keksy - sušienky Jablká	30 100	1
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí	Vedúci : Maurerová Milada			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Séam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.