

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>19.06.2023</b> <small>4693 / 5918 / 6915 / 8685 / 0 (kJ)</small>	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka hrachová s pohánkou a zemia. Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný Marhule	180/200/220/250/ 200/250/300/350/ 150/200/200/250/ 100/150/150/200/.	1 1,7	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7
<b>Utorok</b> <b>20.06.2023</b> <small>4244 / 5035 / 5795 / 7088 / 0 (kJ)</small>	Nátierka medová Pečivo vodové Biela káva	20 50 150	7 1 7	Polievka fazuľová s fliačkami Tatranská zmes Cestoviny Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	180/200/220/250/ 86/127/143/169/1. 120/140/165/185/ 150/200/200/250/.	1,7,9 1,7 1	Puding kakaový	210	7
<b>Streda</b> <b>21.06.2023</b> <small>3864 / 4577 / 5168 / 5860 / 0 (kJ)</small>	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu Detský čaj čierny bez kofeí.	20 55 150	3,7,10 1	Polievka kuracia Cestovina Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Stolová voda Tatárska omáčka z jogurtu	180/200/220/250/ 13/15/17/20/20 86/102/118/134/1. 110/150/170/190/ 200/200/200/250/ 45/55/65/80/80	9 1 10 7,10	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
<b>Štvrtok</b> <b>22.06.2023</b> <small>4439 / 5717 / 6751 / 8484 / 0 (kJ)</small>	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka brokolicovo-karfiolová Námornické mäso Slovenská ryža Prírodná ovocná šťava 100% Kyslá uhorka	180/200/220/250/ 64/100/116/132/1. 120/140/160/200/ 150/200/200/250/ 50/70/70/100/100	7 3 1	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
<b>Piatok</b> <b>23.06.2023</b> <small>4147 / 5288 / 5997 / 7239 / 0 (kJ)</small>	Nátierka vajcová s oškvark. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7,10 1	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Chlieb k polievke Knedličky plnené rôznymi náplňami * Posýпка strúhanková na cestoviny Čaj ovocný	180/200/220/250/ 30/50/50/70/70 145/195/230/280/ 25/32/40/48/48 150/200/200/250/.	4 1 1,7 1	Jogurt ovocný	100	7
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí</small>	<b>Vedúci : Maurerová Milada</b>			<b>Hlavný kuchár :</b>					