

Názov : SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autizmom Adresa : Myslavská 401, 040 10 Košice	JEDÁLNY LÍSTOK od 26.06.2023 do 30.06.2023	Strana č.1
--	--	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 26.06.2023 3752 / 4804 / 5744 / 6971 / 0 (kJ)	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	20 55 150	7 1	Polievka zeleninová Krupicové halušky Sekaná pečienka Prívarok kapustový s paradajkovým pr. Čaj ovocný s medom Chlieb k prívarku	180/200/220/250/. 15/20/25/30/30 50/70/85/100/110 120/150/190/220/. 150/200/200/250/. 40/60/80/100/100	9 1,3,7 1,3,7 1,7 1	Jogurt čokoládový/vanilkov.	100	7
Utorok 27.06.2023 3774 / 4753 / 5551 / 6617 / 0 (kJ)	Nátierka kuracia Chlieb na desiatu Detský čaj čierny bez kofeí.	20 55 150	7,10 1	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie prsia na smotane Knedľa kysnutá Detský čaj čierny bez kofeínu, neslade.	180/200/220/250/. 126/142/158/174/. 80/90/120/150/15. 150/200/200/250/.	1,7 1,7,10 1,3,7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Streda 28.06.2023 4019 / 6668 / 7724 / 9256 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Biela káva	60 150	1,3,7 7	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Bravčový rezeň prírodný Bravčový rezeň vyprážaný * Stolová voda Zemiakové pyré II. Šalát uhorkový	180/200/220/250/. 13/15/17/20/20 76 90/100/115/130 200/200/200/250/. 130/195/240/295/. 60/90/90/120/120	9 1 1,7 1,3,7 7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Štvrtok 29.06.2023 4709 / 5983 / 6990 / 8499 / 0 (kJ)	Maslo Žemľa Čaj ovocný Zeleninová obloha - uhorka.	15 50 150 13	7 1	Polievka hrstková Cestovina bez posýpky Posýпка maková na cestoviny Mlieko polotučné	180/200/220/250/. 145/185/210/270/. 29/38/48/58/58 150/200/200/250/.	1,9 1,7 7	Krupicová kaša	210	1,7
Piatok 30.06.2023 0 / 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí	Vedúci : Maurerová Milada			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.