

Názov : SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autizmom Adresa : Myslavská 401, 040 10 Košice	JEDÁLNY LÍSTOK od 18.09.2023 do 22.09.2023	Strana č.1
--	--	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.09.2023 4041 / 5372 / 6283 / 7956 / 0 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiati Čaj ovocný	20 55 150	3,7,10 1	Polievka karfiolová so zeleninou Chlieb k polievke Bravčové stehno dusené na paprike (k . Prívarok fazuľový Čaj ovocný Hrozno	180/200/220/250/. 30/50/50/70/70 66/82/103/119/13. 150/180/210/240/. 150/200/200/250/. 90/150/150/200/2.	1,7,9 1 1 1,7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Utorok 19.09.2023 3625 / 4633 / 5334 / 6357 / 0 (kJ)	Obložený sendvič Detský čaj čierny bez kofeí.	100 150	1,3,7,10	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Kurací rezeň prírodný Ryža dusená Detský čaj čierny bez kofeínu, neslade. Kyslá uhorka	191/212/234/265/. 86/102/118/144/1. 110/150/170/190/. 150/200/200/250/. 50/70/70/100/100	1,7,9 1,7	Detská výživa	150	
Streda 20.09.2023 4380 / 5598 / 6602 / 7958 / 0 (kJ)	Nátierka medová Pečivo vodové Mlieko kakaové	20 50 150	7 1 7	Polievka zeleninová s pečevnými halu. Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené s maslom Stolová voda	180/200/220/250/. 155/205/230/265/. 120/150/200/250/. 200/200/200/250/.	1,3,7,9 7 7	Krupicová kaša	210	1,7
Štvrtok 21.09.2023 3199 / 3784 / 4409 / 5151 / 0 (kJ)	Nátierka syrová s tuniakom Chlieb na desiati Čaj ovocný, nesladený	20 55 150	3,4,7,10 1	Polievka hrstková Hovädzí guláš bratislavský Cestoviny Voda s citrónovou šťavou	180/200/220/250/. 94/120/146/182/1. 120/140/165/185/. 150/200/200/250/.	1,9 1,7,9 1	Jogurt ovocný	100	7
Piatok 22.09.2023 4700 / 6218 / 7221 / 8837 / 0 (kJ)	Maslo Chlieb na desiati Čaj ovocný Zeleninová obloha - cibuľa j.	15 55 150 10	7 1	Polievka gulášová Chlieb k polievke Buchty pečené plnené lekvárom Biela káva	180/200/220/250/. 30/50/50/70/70 160/200/240/280/. 150/200/200/250/.	1,9 1 1,3,7 7	Cereálna tyčinka 25g Jablká	25 100	1,5,6,8
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí	Vedúci : Maurerová Milada			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.