

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 02.10.2023 <small>4410 / 5302 / 6050 / 7369 / 0 (kJ)</small>	Maslo Chlieb na desiatu Čaj ovocný Zeleninová obloha - paprika	15 55 150 15	7 1	Polievka šošovicová so zemiakmi Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný Hrušky	180/200/220/250/. 200/250/300/350/. 150/200/200/250/. 100/150/150/200/.	1 1,7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
Utorok 03.10.2023 <small>3619 / 4706 / 5553 / 6841 / 0 (kJ)</small>	Nátierka vlašská Žemľa Detský čaj čierny bez kofeí.	20 50 150	3,7,10 1	Polievka zemiaková s kôprom Námornícke mäso Slovenská ryža Detský čaj čierny bez kofeínu s medom. Kyslá uhorka	180/200/220/250/. 64/100/116/132/1. 120/140/160/200/. 150/200/200/250/. 50/70/70/100/100	1,7 3 1	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Streda 04.10.2023 <small>4625 / 5757 / 6625 / 8027 / 0 (kJ)</small>	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Stolová voda Tatárska omáčka z jogurtu	180/200/220/250/. 13/15/17/20/20 86/102/118/134/1. 110/150/170/190/. 200/200/200/250/. 45/55/65/80/80	9 1 10 7,10	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Štvrtok 05.10.2023 <small>3478 / 3888 / 4629 / 5584 / 0 (kJ)</small>	Smotanový syr Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	16 55 150	7 1 7	Polievka brokolicová Bravčové stehno po záhradnícky Zemiaky varené s maslom Voda s citrónovou šťavou	180/200/220/250/. 106/127/148/169/. 120/150/200/250/. 150/200/200/250/.	1,7 1,7,9 7	Puding kakaový	210	7
Piatok 06.10.2023 <small>4242 / 5424 / 6166 / 7362 / 0 (kJ)</small>	Nátierka vajcová s oškvark. Chlieb na desiatu Čaj ovocný, nesladený	20 55 150	7,10 1	Polievka hrachová s párkom * Chlieb k polievke Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný, nesladený	180/200/220/250/. 30/50/50/70/70 210/260/300/370/. 150/200/200/250/.	1 1 3,7	Jogurt čokoládový/vanilkov.	100	7
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí</small>	Vedúci : Maurerová Milada			Hlavný kuchár :					