

Názov : SZŠ s MŠ pre žiakov a deti s autizmom Adresa : Myslavská 401, 040 10 Košice	JEDÁLNY LÍSTOK od 30.10.2023 do 03.11.2023	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 30.10.2023 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Utorok 31.10.2023 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Streda 01.11.2023 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Štvrtok 02.11.2023 3357 / 4070 / 4719 / 5526 / 0 (kJ)	Nátierka zeleninová zimná Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	3,7 1	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Tatranská zmes Cestoviny Čaj ovocný	180/200/220/250/250 86/127/143/169/187 120/140/165/185/185 150/200/200/250/250	1,7 1,7 1	Jogurt ovocný	100	7
Piatok 03.11.2023 5086 / 6564 / 7613 / 9246 / 0 (kJ)	Nátierka džemová Pečivo vodové Biela káva	20 50 150	7 1 7	Polievka hrstková Chlieb k polievke Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * Posýпка maková na cestoviny Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	180/200/220/250/250 30/50/50/70/70 160/205/240/280/280 29/38/48/58/58 150/200/200/250/250	1,9 1 1,3,7	Cereálne výrobky s mliekom	160	7
MŠ / 1.stupeň / 11.stupeň / 15-18 / Dospelí	Vedúci : Maurerová Milada Hlavný kuchár :								

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.