

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.12.2023 <small>3572 / 4416 / 5008 / 5962 / 0 (kJ)</small>	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu Čajovníkový čaj bez kofeín.	20 55 150	7,10 1	Polievka paradajková Lievanka Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom Mandarínky	180/200/220/250/ 15/20/25/30/30 160/230/280/330/ 50/75/75/100/100 150/200/200/250/ 96/150/150/200/2.	1,7 1,3,7 7,9	Jogurt čokoládový/vanilkov.	100	7
Utorok 12.12.2023 <small>4396 / 5301 / 6097 / 7347 / 0 (kJ)</small>	Nátierka medová Pečivo vodové Biela káva	20 50 150	7 1 7	Polievka z hľivy ustricovej s cestovinou Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Stolová voda	180/200/220/250/ 170/205/245/275/ 80/90/120/150/15. 200/200/200/250/.	1,9 1,3 1,3,7	Puding vanilkový s kompót.	250	7
Streda 13.12.2023 <small>3896 / 6765 / 7976 / 9838 / 0 (kJ)</small>	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	15 60 150	7 1,3,7 7	Polievka kuracia Cestovina Rybie filé pečené na masle Rybie filé vyprážené * Čaj ovocný Zemiakové pyré Kyslá uhorka	180/200/220/250/ 13/15/17/20/20 42 90/105/125/150 150/200/200/250/ 130/195/240/295/ 50/70/70/100/100	9 1 4,7 1,3,4,7 7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Štvrtok 14.12.2023 <small>3892 / 5135 / 5826 / 7403 / 0 (kJ)</small>	Maslo Žemľa Čaj ovocný s medom Zeleninová obloha - parada.	15 50 150 19	7 1	Polievka zemiaková s kôprom Kuracie prsia na zelenine Slovenská ryža Čaj ovocný s medom Šalát miešaný	180/200/220/250/ 116/142/158/174/ 120/140/160/200/ 150/200/200/250/ 50/90/90/120/120	1,7 1,9 1 1 12	Palacinky s džemom Čaj ovocný s medom	82 150	1,3,7
Piatok 15.12.2023 <small>4795 / 6036 / 6841 / 8132 / 0 (kJ)</small>	Nátierka z trešče pečené * Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	20 55 150	4,7 1	Polievka drotárska Chlieb k polievke Pirohy plnené ovocnou alebo tvarohov. Posýpka strúhanková na cestoviny Čaj ovocný s medom	191/212/233/264/ 30/50/50/70/70 160/205/240/280/ 25/32/40/48/48 150/200/200/250/.	3,7,9 1 1,3,7 1	Detická výživa Piškóty	150 20	1,3
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí</small>	Vedúci : Maurerová Milada			Hlavný kuchár :					